PSG Medi Pulse

News ■ Medical ■ Surgical ■ General

Patrons

Director : Dr.J.S.Bhuvaneswaran
Dr.T.M.Subba Rao
Principal, PSG IMSR

Editorial Board:

Dr.Vimal Kumar Govindan
Dr.Pavai Ganesan
Dr.Muruganand Mylswamy
Dr.Varunn

PSG HOSPITALS

Peelamedu, Coimbatore -641004

psgmedipulse@gmail.com

www.psghospitals.com

+91 82200 13330

For Emergency : +91 74491 08108

MEDIPULSE

THANK YOU
ALL PATRONS FOR THE CONTRIBUTIONS

VIEW ARCHIEVE

https://www.psghospitals.com/Medi-Pulse/

Message

குறள் :

உற்றான் அளவும் பிணியளவும் காலமும்
கற்றான் கருதிச் செயல்.

விளக்கம்:

நோயாளியின் வயது, நோயின் தன்மை, மருத்துவம் செய்வதற்குரிய நேரம் என்பனவற்றை எல்லாம் மருத்துவம் கற்றவர் எண்ணிப் பார்த்தே செயல்பட வேண்டும்.

Medical

PEARL CLINIC

உலக இருதய தினத்தை முன்னிட்டு

கோவை பி எஸ் ஜி மருத்துவமனையில் ஒருங்கிணைத்த இருதய மையம் துவக்கம்!

கோவை, செப்.29 -
உலக இருதய தினத்தை முன்னிட்டு, கோவை பீளமேட்டில் உள்ள பி எஸ் ஜி மருத்துவமனையில் இருதயத் துறை சார்பில் பியர்ல் கிளினிக் எனும் இருதயத்திற்கான ஒருங்கிணைந்த மையம் துவக்க விழா இன்று காலை கோவை பி எஸ் ஜி மருத்துவமனை அரங்கத்தில் நடைபெற்றது. நிகழ்ச்சியில் டாக்டர் ராம மூர்த்தி வரவேற்புரை ஆற்றினார். மருத்துவம்மனை இருதயத்துறை துறைத் தலைவர் டாக்டர் ஜி. ராஜேந்திரன் புதிய பியர்ல் கிளினிக் குறித்து பேசினார்.

பி எஸ் ஜி கல்வி நிறுவனங்களின் நிர்வாக அறங்காவலர் எல். கோபாலகிருஷ்ணன் தலைமை உரையாற்றி, புதிய கிளினிக்கை துவக்கி வைத்தார். ஸ்டேட் பேங்க் ஆப் இந்தியா துணை பொது மேலாளர் திலீப் சிங் யாதவ், பஜாஜ் பின்சர்வ் தேசிய விற்பனை மேலாளர் சுனீஷ் சுப்ரமணியன், பி எஸ் ஜி மருத்துவமனை முதல்வர் சுபா ராவ், மத்திய அதிரடிப் படை துணை கமாண்டன்ட் மருத்துவ அதிகாரி அனுத்தமா பிரதீப் ஆகியோர் வாழ்த்துரை வழங்கினார். இறுதியில் பி எஸ் ஜி மருத்துவமனை உணவுத் துறை தலைவர் கவிதா நன்றியுரை ஆற்றினார்.

Medical

PREVENTIVE CARDIOLOGY
MASTER HEALTH CHECK UP

THE COVAI MAIL
RNI: TNBIL/2014/55455. ENGLISH & TAMIL WEEKLY NEWSPAPER Postal Reg.No: CB/123/2021-23.
Vol No. : 8 Issue No. : 26 www.covaimail.com www.facebook.com/THE COVAI MAIL Every Sunday, Sep 26 - Oct 2, 2021, 10 Pages, Rs.5/ Annual subscription - Rs.260/-

PSG HOSPITALS

பல இதயங்களின் இதயமாக

பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனை

சு.ரம்யா
தி கோவை மெயில்

மாற்றம் பெற்று வரும் உலகில் நோய்களும் தங்களை ஒவ்வொரு விதமாக புதுப்பித்துக் கொண்டே வருகின்றன. என்னதான் நவீனமயமான உலகமாக இருந்தாலும் உடலில் ஒரு பாதிப்பு என்றால் அது அக்குடும்பத்தையே மிகவும் கவலையில் ஆழ்த்தி விடும். அதிலும் இதயம் தொடர்புடைய நோய் எனில் ஒவ்வொரு நிமிடமும் பயமும் பதட்டமும் அதிகரிக்கும்.

ஆனால் நம் பயத்தைப் போக்கும் வகையில் பல புதிய மருத்துவத் தொழில்நுட்பங்களும் அறிமுகமாகி மருத்துவ உலகில் வியப்பை ஏற்படுத்தி வருகின்றன. அதில், முன்னணி மருத்துவமனைகளில் ஒன்றான பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையும் இந்த இருதய மருத்துவ சிகிச்சையில் தனித்துவம் பெற்று விளங்குகிறது. இங்கு அளிக்கப்படும் அதிநவீன சிகிச்சை முறையினாலும், திறமைமிக்க மருத்துவக் குழுவினராலும் பல இதயங்கள் காப்பாற்றப்பட்டுள்ளன.

பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் இருதய நோய்களுக்கு அளிக்கப்படும் பிரத்தியேக சிகிச்சை முறைகள் குறித்தும், இருதய நோய் வராமல் பாதுகாப்பதற்கான வழிமுறைகள் பற்றியும் உலக இருதய தினத்தை (செப்டம்பர் 29) முன்னிட்டு "தி கோவை மெயில்" வாயிலாக இருதய மருத்துவக் குழுவினர் பகிர்ந்து கொண்டதன் தொகுப்பு:

இணைய சக்தியோடு இருதயம் காப்போம்!

- டாக்டர். ஜே.எஸ். புவனேஸ்வரன்,
இயக்குனர்,
பி.எஸ்.ஜி. சிறப்பு மருத்துவமனை

நவீன டிஜிட்டல் வழிகள் மூலம் இருதய நலன் குறித்த விழிப்புணர்வு மற்றும் இருதய நோய் ஏற்படாமல் தவிர்க்கும் வழிமுறைகளை பெரும் திரளான மக்களுக்கு கிடைக்க வழிசெய்வதே இந்த வருட உலக இருதய தினத்தின் மையக்கருவாக உள்ளது.

இன்று பலருக்கு ஏற்படும் இருதய நோய்கள், அவரவர் பின்பற்றும் ஆரோக்கியமற்ற வாழ்க்கை முறை பழக்கங்களின் பின்விளைவாக உள்ளது. இதை நம்மில் பலரும் அறிந்திருப்போம்.

சுறுசுறுப்பான வாழ்க்கைமுறை பழக்கத்தோடு ஆரோக்கியமான உணவுகளை உண்ணவேண்டும், மது, புகையிலை ஆகியவற்றிலிருந்து விலகி இருக்கவேண்டும் என்ற தெளிவை நீங்கள் அடைந்துவிட்டாலே இருதய நோய் ஏற்படும் வாய்ப்புகளை உங்களால் குறைக்கமுடியும்.

ஆனால் இது உங்களுக்கு தெரிவதோடு மட்டும் நின்றுவிடாமல், நம் சமுதாயத்தின் அங்கமான அனைவருக்கும் இணைய சக்தியின் உதவியோடு அதை பகிரச் செய்யவேண்டும். நான் இதை இந்த உலக இருதய தினத்தை முன்னிட்டு நிச்சயம் செய்வேன், நீங்களும் செய்வீர்கள் என்று நம்புகிறேன்.

THE COVAI MAIL
RNI: TNBIL/2014/55455. ENGLISH & TAMIL WEEKLY NEWSPAPER Postal Reg.No: CB/123/2021-23.
Vol No. : 8 Issue No. : 26 www.covaimail.com www.facebook.com/THE COVAI MAIL Every Sunday, Sep 26 - Oct 2, 2021, 10 Pages, Rs.5/ Annual subscription - Rs.260/-

PSG HOSPITALS

பல இதயங்களின் இதயமாக

பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனை

சு.ரம்யா
தி கோவை மெயில்

மாற்றம் பெற்று வரும் உலகில் நோய்களும் தங்களை ஒவ்வொரு விதமாக புதுப்பித்துக் கொண்டே வருகின்றன. என்னதான் நவீனமயமான உலகமாக இருந்தாலும் உடலில் ஒரு பாதிப்பு என்றால் அது அக்குடும்பத்தையே மிகவும் கவலையில் ஆழ்த்தி விடும். அதிலும் இதயம் தொடர்புடைய நோய் எனில் ஒவ்வொரு நிமிடமும் பயமும் பதட்டமும் அதிகரிக்கும்.

ஆனால் நம் பயத்தைப் போக்கும் வகையில் பல புதிய மருத்துவத் தொழில்நுட்பங்களும் அறிமுகமாகி மருத்துவ உலகில் வியப்பை ஏற்படுத்தி வருகின்றன. அதில், முன்னணி மருத்துவமனைகளில் ஒன்றான பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையும் இந்த இருதய மருத்துவ சிகிச்சையில் தனித்துவம் பெற்று விளங்குகிறது. இங்கு அளிக்கப்படும் அதிநவீன சிகிச்சை முறையினாலும், திறமைமிக்க மருத்துவக் குழுவினராலும் பல இதயங்கள் காப்பாற்றப்பட்டுள்ளன.

பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் இருதய நோய்களுக்கு அளிக்கப்படும் பிரத்தியேக சிகிச்சை முறைகள் குறித்தும், இருதய நோய் வராமல் பாதுகாப்பதற்கான வழிமுறைகள் பற்றியும் உலக இருதய தினத்தை (செப்டம்பர் 29) முன்னிட்டு "தி கோவை மெயில்" வாயிலாக இருதய மருத்துவக் குழுவினர் பகிர்ந்து கொண்டதன் தொகுப்பு:

வாழ்வியல் மாற்றம் இருதய நோயை போக்கும்!

- டாக்டர் ராஜேந்திரன்,
தலைமை மருத்துவர், இருதயவியல் துறை

இந்தியாவில் உள்ள மக்கள் இருதய நோயினால் அதிகம் பாதிக்கப்பட்டு வருகின்றனர். இதோடு நம் மக்களுக்கு சர்க்கரை நோயும் அதிகரித்துள்ளது. இதை இரண்டையும் கட்டுப்படுத்த வேண்டுமெனில் நாம் பின்பற்றி வரக்கூடிய பழக்க வழக்கங்களை மாற்ற வேண்டும்.

பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் இருதய பாதிப்பினால் அனுமதிக்கப்படும் நோயாளிகளுக்கு **Whole Food Plant Based Diet** என்று சொல்லக் கூடிய முற்றிலும் அசைவ உணவு மற்றும் பதப்படுத்தப்பட்ட உணவு வகைகள் தவிர்க்கப்பட்டு ஆரோக்கியமான உணவுகள் வழங்கப்படுகின்றன. இந்த உணவுப் பழக்கங்களில் சில கட்டுப்பாடுகளை கடைபிடித்தாலே இதய பாதிப்புகளைத் தவிர்க்கலாம்.

மாரடைப்பு ஏற்பட்ட பின் சிலர் நடந்து செல்வதற்கு கூட தயங்குவார்கள். அந்த அச்சம் தேவையற்றது. இவர்களுக்கான பிரத்தியேக பயிற்சி வழங்கும் நோக்கத்தில், பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டு குணமடைந்து சென்றவர்களுக்கு வாரத்தில் மூன்று நாட்கள் கார்டியாக் ரிஹாபிலிடேசன் மையம் மூலம் அவர்களுக்கு தேவையான உடற்பயிற்சிகளைக் கொடுத்து வருகிறோம். மேலும் பிற மருத்துவமனைகளில் இருதய சிகிச்சை எடுத்தவர்களும் இந்த மையத்தில் பதிவு செய்து ஆலோசனைகளைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

மேலும் உலக இருதய தினத்தை முன்னிட்டு இதய நோய்களை முன்கூட்டியே கண்டறிந்து சிகிச்சை அளிக்கும் வகையில் துல்லியமான நவீன கருவிகளைக் கொண்டு **Heart Health Package** பரிசோதனை பி.எஸ்.ஜி மருத்துவமனையில் செய்யப்படுகிறது.

THE COVAI MAIL
RNI: TNBIL/2014/55455. ENGLISH & TAMIL WEEKLY NEWSPAPER Postal Reg.No: CB/123/2021-23.
www.covaimail.com www.facebook.com/THE COVAI MAIL Date : 29 Sep 2021

PSG takes Preventive Cardiology to Next Level

L.Gopalakrishnan, Managing Trustee, PSG Institutions inaugurating the clinic. Also seen are Dr. G.Rajendiran, Head, Department of Cardiology, PSG Hospitals; Dr.J.S.Bhuvaneswaran, Director, PSG Superspeciality Hospitals and Dileep Singh Yadav, DGM (B&O) State Bank of India.

The Covai Mail

PSG Hospitals is one of the few to give importance to preventive cardiology. The Department of Cardiology at PSG has been educating its patients and public about possible risk factors that could one day manifest as cardiovascular diseases.

Its Preventive Cardiology Unit started conducting public and college screening activities from 2019 with an aim to predict and prevent heart problems in youngsters.

Today, the Department took Preventive Cardiology services to the next phase by launching its comprehensive cardiac care clinic, named 'PEARL Clinic' in connection with World Heart Day.

This clinic focuses on prevention and early detection of cardiovascular and other lifestyle diseases by novel methods, and provides integrated and continued medical care. It was launched by L.Gopalakrishnan, Managing Trustee, PSG Institutions in the presence of Dr.J.S.Bhuvaneswaran, Director, PSG Superspeciality Hospitals, Dr.T.M SubbaRao, Principal, PSG IMS&R and Dileep Singh Yadav, DGM (B&O) State Bank of India.

PEARL Clinic & the way forward:

Dr. G. Rajendiran, Head, Department of Cardiology, PSG Hospitals said that the Department offers a lifestyle modification program called HARP, which is meant for patients who are getting treated for heart diseases.

As heart issues intensify if risk factors (unhealthy diet & poor physical activities) are not managed, the HARP team educates patients to follow plant-based diet with no calorie restriction, physically demonstrates minimal oil cooking to the caretakers of the patients, educates them about exclusive exercises, yoga and Basic Life Support programs.

The hospital felt that this should be extended to the larger population that includes people without cardiovascular diseases and those with potential for heart disease; hence it is being taken through PEARL Clinic.

The team at PEARL Clinic comprises of Cardiologist, Physiotherapists, dieticians, community medicine doctors, clinical pharmacists and medical social-work students. In this clinic, interested patients' blood sugar, blood pressure, body weight, cholesterol level will be checked. Generally when these aspects are not in their optimal level, it leads to serious heart disease risks. The team will also investigate the presence of coronary calcium, the stiffness of arteries through novel methods. All the risk factors that pave way for heart diseases will be assessed in the clinic.

If the patients are found to be at risk, apt treatment will be recommended. If the levels are not serious, methods to reduce their future risk will be counselled.

The physical fitness of the patients will also be assessed by a physiotherapist. After consulting with the cardiologists they shall give guidance to be followed by the patient for physical well-being.

Dr.Rajendiran said that the experts at PEARL Clinic will be spending individual time with the patient and provide these guidance in a customized way. And they won't stop there, they have kept it a goal that the patients who got consultation at the clinic would be reached out, and would we asked about their progress at various intervals. A person who had obesity will be given a duration as target and a member from the clinic will track their progress at different periods.

Those who have family history of heart disease, high BP, Blood Sugar, obesity, high cholesterol can take consultation from this clinic. The services are offered in various packages. For more dial: 9894097730.

MAINTAIN SOCIAL DISTANCE

General

September Events

VACCINATION DRIVE 02.09.2021
IRUGUR, COIMBATORE

COCHLEAR IMPLANT CAMP 19.09.2021
PANRUTTI, KADALUR

GENERAL CAMP 26.09.2021
JAKKARPALAYAM