

# PSG Medi Pulse

■ News ■ Medical ■ Surgical ■ General

## Patrons

Dean : Dr.S.Ramalingam  
Director : Dr.J.S.Bhuvaneswaran

## Editorial Board:

Dr.Vimal Kumar Govind  
Dr.Pavai Ganesan  
Dr.T.M.Subba Rao  
Dr.Rajesh Shankar Iyer  
Dr.Muruganand Mylswamy  
Dr.Deepa Lakshmi



**PSG HOSPITALS**

Peelamedu, Coimbatore - 641004

✉ [psgmedipulse@gmail.com](mailto:psgmedipulse@gmail.com)

🌐 [www.psghospitals.com](http://www.psghospitals.com)

☎ +91 82200 13330

For Emergency : +91 74491 08108

## Welcome our New Doctors



**Dr.Karthikeyan Palaninathan**

Asst. Professor Dept. of ENT  
MS(ENT), Fellow - Neurotology &  
Lateral Skullbase surgery



**Dr Jayakumar R**

Asst. Professor Department of Respiratory Medicine  
MBBS., MD (Pulmonary Medicine), DNB (Respiratory Diseases)  
SCE (RCP, UK), Hermes (European Respiratory Society)

## Message

### குறள்

உற்றவன் தீர்ப்பான் மருந்துஉழைச் செல்வானென்று  
அப்பால்நாற் கூற்றே மருந்து

### விளக்கம்

நோயாளி, நோயைத் தீர்க்கும் மருத்துவன், அவனுக்கு  
உதவியாகிய மருந்து, அம்மருந்தை அருகில் இருந்து  
தருபவன் என்று அந்த நான்கு பகுதியை உடையது  
மருத்துவ முறையாகும்,

# MEDICAL

## ஒரு கதை சொல்லட்டுமா சார்?

சட்டென்று விழிப்பு தட்டியது... எனது மகனின் அழுகை. அருகில் என் மனைவியும் தூக்கத்திலிருந்து எழுந்திருந்தான். மடியில் மகன் கனத்த இருமலுடன் அழுது கொண்டிருந்தான். இது புதிதல்ல. சில மாதங்களாகவே இது இரவில் நடக்கும் நிகழ்வானது.

இந்த ஊருக்கு மாற்றலாகி சரியாக ஒரு வருடம் இரண்டு மாதங்கள் ஆகியிருந்தது. அதற்கு முன் வட இந்தியாவில் மனைவி மகனை விட்டு வாழும் அவல இந்தியர்களில் ஒருவனாக இருந்தேன். இரண்டரை ஆண்டுகளுக்கு முன் எனது மகன் பிறந்திருந்தமையால் எனது மனைவியை அவளது பெற்றோருடன் விட்டுச் சென்றிருந்தேன். சொல்லி வைத்தாற்போல், தாத்தா பாட்டியை விட்டு வந்த ஐந்து மாதத்தில் இருந்து இந்த இருமல் என் மகனுக்கு மாதத்தில் வெகு பகுதியின் நிகழ்வாகிவிட்டிருந்தது. எனது பெற்றோர் இப்பொழுது உயிருடன் இல்லை. இருந்தபொழுது எனக்கும் சிறிய வயதில் இப்படியான இருமல் இருக்குமென சொல்லி கேட்டிருக்கிறேன். சொல்லிக் கொள்ளும் அளவிற்கு இப்பொழுது எனக்கு வேறு எந்த தொந்தரவும் இல்லை. ஆனால் என் மனைவிக்கு இருமல் கூடப் பிறந்ததாக இருந்தது. சிறு வயதில் ஆரம்பித்த இந்த இரவு நேர இருமல் ஆஸ்துமாவாக இருக்கலாம் என்று மருத்துவர்கள் கூறியிருந்தார்கள். இருப்பினும் குடும்ப சூழ்நிலை காரணமாகவும் பின்னாளில் அந்த இருமல் சிறிதே மறைந்து போயிருந்தாலும் தொடர் சிகிச்சை எதுவும் அவள் எடுத்துக்கொள்ளவில்லை. இப்பொழுது கூட குளிர் காலத்தை தவிர அப்படியொன்றும் பெரிதாக இருமல் இருப்பதில்லை.

இந்த ஊர் மாற்றலாகி வந்ததில் இருந்து அருகில் இருக்கும் குழந்தைகள் மருத்துவரிடம் அடிக்கடி கொண்டு காட்டி வந்தோம். ஒவ்வொரு முறையும் நெபுலைசர் மருந்து வைத்து அந்த சளி இருமலை குறைப்பார். பலவிதமான வாய் வழி மருந்துகளை அவர் பரிந்துரை செய்த பின் ஒரு மாதத்திற்கு முன் வீட்டில் வைத்து கொடுக்கும் வண்ணம் அந்த நெபுலைசரை வாங்கலாம் என்று அவர் சொன்ன பிறகு எனக்கு சஞ்சலம் ஏற்பட்டது. அப்படியென்றால் என் மகனுக்கு இது நிரந்தரமா? இந்த இருமல் வியாதி ஆஸ்துமா நோயாக மாறிவிட்டதா? இல்லை... இல்லை... இருக்காது. ஆங்கில மருத்துவரின் தோல்வியை ஒப்புக்கொள்ளாது அவர் உபசாந்தியாக எனக்கு கூறியிருக்கலாம் என்று நினைத்தேன்.

என் முன் இரண்டு வழி தோன்றியது... ஒன்று நான் ஆங்கில வைத்தியம் அல்லாத முறைகளை முயற்சி செய்து பார்ப்பது. ஆனால் எனக்கே இந்த முறையில் எந்த மருத்துவமும் செய்து கொள்ளாதபொழுது எனது மகனிடம் சோதனை செய்து பார்ப்பது சரியாக இருக்குமா?

மற்றொன்று இதற்கான சிறப்பு சிகிச்சை மருத்துவர்களிடம் ஆலோசனை கேட்பது. பொதுவாக விசாரித்தபொழுது குழந்தைகளுக்கான சிறப்பு நுரையீரல் சிகிச்சை மருத்துவர்கள் இருப்பது அரிது. பெரியவர்களை பார்க்கும் நுரையீரல் சிகிச்சை மருத்துவர்களே அனேகமான மருத்துவமனைகளில் குழந்தைகளையும் பார்க்கின்றனர். அவர்களை சந்திக்கலாமா?....

இது போன்ற குழப்ப நேரங்களில் என் நண்பன் நினைவுக்கு வந்தான். அவனிடம் முன்னர் ஒருமுறை பேசும்பொழுது பி.எஸ்.ஜி சிறப்பு சிகிச்சை மருத்துவமனையில் தனித்துவமாக குழந்தைகளுக்கென்றே பல சிறப்பு சிகிச்சை நிபுணர்கள் வந்திருப்பதாக கூறினான். அப்படி என்ன தான் வித்தியாசமாக அங்கிருக்கும் குழந்தைகள் நல நுரையீரல் சிறப்பு சிகிச்சை மருத்துவர் செய்து விடுவார்?... ஆனால்

இன்று நான் இம்மருத்துவமனைக்கு என் மகனை அழைத்து வந்து ஒரு மாத காலம் ஆகிறது. இப்பொழுது என் மகன் இரவு நேரத்தில் இருமலினால் தூக்கம் கெடுவது இல்லை. இன்னும் சொல்லப் போனால், அவனுக்கு ஆஸ்துமா நோய் கூட இல்லை என்று மருத்துவர் கூறினார்.

பல நேரங்களில் நாம் நம்மை சுற்றி இருக்கும் தினசரி காரணிகளை நமது நோய்க்கு தூண்டுதலாக உள்ளதை அறிந்து கொள்வதில்லை. பசும்பால் அப்படிப்பட்ட ஒரு உணவு. ஒரு வகையில் அது நம் உணவே அல்ல. மற்றொரு ஜீவனின் உணவை திருடி உண்கிறோம். அதிலிருக்கும் புரதம் மனிதனுக்கானது அல்ல. அதனால் நமது எதிர்ப்பு சக்தி தவறாக தூண்டப்பெற்று பல உறுப்புகளில் ஒவ்வாமை உருவாக ஏதுவாகிறது. அங்கணம் பாதிப்புக்குள்ளாகும் பகுதிகளில் நுரையீரல் தலையாயதாகும். இதனால் காற்று வழி வரும் பல ஒவ்வாமை காரணிகளுக்கு நமது உடலின் எதிர்ப்பு சக்தி தேவையில்லாத எதிர்வினையாற்றுகிறது. இதன் மூலம் பெற்றோர் புரிந்து கொள்ள வேண்டியது ஆஸ்துமா/வீலிங் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைபாட்டினால் அல்ல மாறாக எதிர்ப்பு சக்தி அத்தீதமாக வினை புரிவதால் ஏற்படும் விளைவாகும்.

மேற்சொன்ன குழந்தைகளுக்கு, முதலில் இரத்த பரிசோதனையும், அதில் சிறப்பு பகுதியாக ஒவ்வாமை உள்ளதா என்பதை கணிக்கவும் (Specific IgE) பரிசோதனையும் பொதுவாக அனைத்து மருத்துவர்களாலும் பரிந்துரை செய்யப்படும். ஆனால் நமக்கு தெரிய வேண்டியது அது மட்டும்மல்ல.

மூன்று வயது முதல் உள்ள அனைத்துக் குழந்தைகளும் Lung function tests/Spirometry எனப்படும் மூச்சாற்றல் அளவி பரிசோதனை, காற்றோட்ட தடை எந்த அளவிற்கு இருக்கிறது என்பதை பரிசோதனை செய்து கொள்ள முடியும். அதனை சிறப்பு பயிற்சி பெற்ற மருத்துவர் மேற்பார்வையில் செய்யும் பொழுது தரநெறிசார் (quality control) முறைமைகளுக்கு உட்பட்ட உபயோகமான தகவல்கள் நமக்கு கிடைக்கும். பொதுவாக மூச்சுக் குழாய் தளர்த்தி மருந்து (Bronchodilator) கொடுப்பதற்கு முன்னும், மருந்து சுவாசிக்க செய்து காற்று வழிகளை திறக்க செய்த பின்னும் இந்த சோதனை செய்யப்படும். நோய்குறியறிதலுக்காக இரண்டு கூறுகள் இதில் முக்கியமாக அளவிடு செய்யப்படுகிறது. ஒரு நொடியில் முடுக்கிவிடப்பட்ட விடுமூச்சின் அளவு (FEV<sub>1</sub>) மற்றும் முடுக்கிவிடப்பட்ட காற்றுக்கொள்திறன் FVC. இவற்றை சிறுசில மாற்றங்களை சிறு குழந்தைக்கு செய்வதின் மூலம் இப்பரிசோதனைகளை மிகுந்த பயனளிக்க கூடியதாக மாற்றவும் முடியும். உதாரணமாக ஒரு நொடியில் முடுக்கிவிடப்பட்ட விடுமூச்சின் அளவு (FEV<sub>1</sub>) என்பது சில குழந்தைகளால் முழு உந்துதலுடன் செய்து முடிக்க முடியாததாக இருப்பின் அரை நொடி அல்லது முக்கால் நொடி (FEV<sub>0.5</sub> or FEV<sub>0.75</sub>) விகிதங்களை எடுத்துக் கொள்ள முடியும். இவை எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, இதுவரை பயன்படுத்தப்பட்ட ஒப்பிடும் குறியீடுகள் (normative indices) வெளிநாட்டவர்களுக்கு பயன்படுத்தப்பட்ட அளவுகோல், அதன் மாற்றாக 2012 ஆம் ஆண்டு வெளியிடப்பட்ட GLI-2012 குறியீடுகள் நம் இந்திய சூழ்நிலையில் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும். ஏனென்றால் உடல் நலமுள்ள வெளிநாடு வாழ இந்தியர்களின் சராசரி இந்த குறியீட்டில் பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

இது மட்டுமல்லாமல் வழக்கமான நுரையீரல் பரிசோதனைக்கு முழு ஒத்துழைப்பு தர முடியாதவர்களுக்கும் சில நுரையீரல் சோதனை முறைகளையும் இப்பொழுது கிடைக்கப்பெறுகிறது. உதாரணமாக Forced Oscillometry Test எனப்படும் பரிசோதனை மூலம் முன் சொன்ன மூச்சாற்றல் அளவி பரிசோதனையோடு இணைந்து நோயாளிகளுக்கு சிறந்த மருத்துவ ஆலோசனைகள் வழங்க உதவி செய்கிறது.

உடற்சத்துகளில் வைட்டமின் டி-யின் அளவு பல நேரங்களில் நுரையீரல் ஒவ்வாமையோடு ஒத்திருப்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. குறிப்பாக Chromosome 17q21-ORMDL3 gene mutation cc type எனப்படும் மரபணு மாற்றம் உள்ள ஐந்து வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளில், வைட்டமின் டி சத்து சீராகவாதன் மூலம் வீலிங்/ஆஸ்துமா குறைகிறது என்பது சமீப காலத்தில் நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது.

இதை தவிர மேற்சொன்ன குழந்தையின் இரவு நேரத்தூக்கம் மிகுந்த அளவு பாதித்துள்ளது கண்டிருப்பீர். இது போல தூக்க நிலையில் நுரையீரலில் செயல்பாடு எப்படி உள்ளது என்பதை கண்டறிய Sleep study பரிசோதனையும் செய்ய முடியும். இதன்மூலம் ஒரு குழந்தையின் தூக்கத்தில் அவர்கள் உடலின் ஆக்ஸிஜன் அளவு மூச்சுவிடும் தன்மையின் சீரமை, நெஞ்சு மற்றும் வயிறு அசைவுகள், இதயத்துடிப்பு தன்மை, தூக்கத்தின் ஆழம் மற்றும் முழுமை. தூக்கம் தடைபடக் காரணங்கள், அப்பொழுது நிகழும் மூச்சு மாற்றங்கள் ஆகிய இன்னபிற தகவல்களும் கிடைக்கப்பெறும்.



டாக்டர்.அ.விசுடர் ஜெரோம் DCH, MRCPCH,

ERS Diplomate in Pediatric Respiratory Medicine

குழந்தைகள் சிறப்பு நுரையீரல் மற்றும் தூக்கநிலை சுவாச பிரச்சனைகளுக்கான மருத்துவர் பி.எஸ்.சி சிறப்பு நோயியல் மருத்துவமனை, பீனமேடு, கோவை

**MEDICAL****FALLS PREVENTION****I never had a fall. Am I at risk?**

As we grow older, risk of falling goes up, mainly due to poor balancing. If someone has had a fall in the past, this risk becomes even higher. Apart from poor balancing, there are other reasons for falling- Drugs (especially sedatives), illnesses, clutter at home, bad lighting, slippery floor etc.

**How can I prevent myself from falling?**

- a) Any previous history of fall will need a detailed medical assessment to identify and rectify the cause(s).
- b) Medical illnesses should be closely monitored and kept under safe control and NOT tight control (e.g. Too low BP or too low blood sugar can cause a fall)
- c) Regular 'DRUG-REVIEW' by an experienced doctor- He/she will ensure that unnecessary drugs are discontinued
- d) Try to keep your home safer- good lighting, avoiding clutter, floors kept dry at all times, well supported bathroom fittings, NOT to store things in high places so that you don't have to climb on something to reach them
- e) Wear sturdy foot wear. Do not walk on a bare feet, especially outdoors
- f) Taking Vitamin D supplements has been proven to reduce the risk of falling. However, your blood calcium levels should be checked periodically (Vitamin D can raise blood calcium levels).
- g) Staying active reduces NOT ONLY the risk of falling, BUT ALSO the risk of getting hurt if at all you sustain a fall. Usually recommended exercises include- walking, swimming, Tai-Chi
- h) If you are advised (by a doctor) to use a walking aid, please get the right device. There are so many walking aids available in the market- for e.g. Simple Stick, 4 legged stick, Zimmer Frame, Rollator with a seat and basket, Walker with wheels etc.

If you need any further help regarding 'graceful ageing', please feel free to contact us-

**Department of Geriatric Medicine**

III floor (Next to Seminar Hall)- within 'HEALTH CHECK'

Department, Main Building,

**PSG Hospitals**

Extension number: 5948

Landline: 0422 434 5948

Email: dogmpsg@gmail.com

(Services offered- Out-patients, In-patient visits, Home visits, Community Education programmes)

**THE JOURNEY OF A LIFETIME - FROM CANCER TO CANCURE IN INDIA**

The origin of the word Cancer started from "Canker", meaning a chronic non healing ulcer and subsequently evolved to Cancer from the Greek word "Karkinos" meaning crab, which was used to describe the visual abnormal swelling and the swollen veins around it which resembled the legs of a crab and hence, has become the symbol for cancer. My ardent wish is that hopefully some day in the future it gets renamed as "Cancure". With the recent advances in technology, in the form of modern imaging modalities and the advent of advanced treatment modalities, we are seeing people with cancer live much longer than they did in the 20th century. Early detection still remains the key to increased cure rates and organizing regular awareness campaigns & screening programs will go a long way in helping us achieve those goals.

National cancer awareness day is celebrated every year in India on November 7th, however, the irony of it is that many of us are still unaware about it. As the old saying goes "Prevention is better than cure", the role of vaccination to prevent cervical cancer is yet to catch up in India, inspite of various Indian bodies recommending it for children from the age groups of 9-12 years, where it is considered to be most effective and also about the need to vaccinate male children as well.

I am sure that the successful implementation of these strategies will go a very long way in making the dream of "Cancure" a reality, which is in tune with the theme for this World Cancer Day – "I am and I will", which literally means that it does not matter who you are (or) where you are from (or) what you do

but you can still make an impact in the lives of people diagnosed with cancer. So, let us spread the word about cancer not being contagious and that, it is curable, if detected early and get rid of the social stigma attached to it which prevents a lot of people from receiving timely intervention. Join us in our fight against cancer and let's take giant strides in eradicating cancer from our country.

# MEDICAL

## CORONA VIRUS

### What is Corona Virus?

Corona viruses (CoV) are a large family of viruses that cause illness ranging from the common cold to more severe diseases such as Middle East Respiratory Syndrome (MERS-CoV) and Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS-CoV).

### What is a “Novel” Corona Virus?

It is a new strain of corona virus that has not been previously identified in humans. The “novel” corona virus, now called 2019-nCoV, had not previously detected before the outbreak was reported in Wuhan, China in December 2019.

### How Dangerous is it?

As with other respiratory illnesses, infection with 2019-nCoV can cause mild symptoms including a runny nose, sore throat, cough, and fever. It can be more severe for some persons and can lead to pneumonia or breathing difficulties. Older people, and people with pre-existing medical conditions (such as, diabetes and heart disease) appear to be more vulnerable to becoming severely ill with the virus.

### What is the Incubation Period?

The incubation period is the time between infection and the onset of clinical symptoms of disease. Current estimates of the incubation period range from 1-12.5 days with median estimates of 5-6 days. WHO recommends that the follow-up of contacts of confirmed cases is 14 days.

### Can the 2019-nCoV be Transmitted from Person to Person?

Yes, the 2019-nCoV causes respiratory disease and can be transmitted from person to person, usually after close contact with an infected patient, for example, in a household workplace, or health care centre.

### Can I Catch 2019-nCoV from my Pet?

No, at present there is no evidence that companion animals or pets such as cats and dogs have been infected or have spread 2019-nCoV.

### What can I do to protect myself?

Stay aware of the latest information on the outbreak, available on WHO website, and take care of your health by doing the following:

- Frequent hand washing
- Maintain social distancing - maintain at least 1 metre (3 feet)

distance between yourself and other people, particularly those who are coughing, sneezing and have a fever.

Why? When someone who is infected with a respiratory disease, like 2019-nCoV, coughs or sneezes they project small droplets containing the virus. If you are too close, you can breathe in the virus.

- Avoid touching eyes, nose and mouth

Why? Hands touch many surfaces which can be contaminated with the virus. If you touch your eyes, nose or mouth with your contaminated hands, you can transfer the virus from the surface to yourself.

- If you have fever, cough and difficulty breathing, seek medical care early. Tell your health care provider if you have traveled in an area in China where 2019-nCoV has been reported, or if you have been in close contact with someone with who has traveled from China and has respiratory symptoms.

Why? Respiratory symptoms with fever can have a range of causes, and depending on your personal travel history and circumstances, 2019-nCoV could be one of them

- If you have mild respiratory symptoms and no travel history to or within China, carefully practice basic respiratory and hand hygiene and stay home until you are recovered, if possible





# MEDICAL

## Should I wear a Mask to Protect Myself?

• Wearing a medical mask can help limit the spread of some respiratory disease. However, using a mask alone is not guaranteed to stop infections and should be combined with other prevention measures.

**Protect others from getting sick**

**Avoid close contact** when you are experiencing cough and fever

**Avoid spitting in public**

If you have fever, cough and difficulty breathing **seek medical care early** and share previous travel history with your health care provider

World Health Organization

No. Vaccines against pneumonia, such as pneumococcal vaccine and Haemophilus influenza type B (Hib) vaccine, do not provide protection against the new coronavirus.

The virus is so new and different that it needs its own vaccine. Researchers are trying to develop a vaccine against 2019-nCoV, and WHO is supporting their efforts.

Although these vaccines are not effective against 2019-nCoV, vaccination against respiratory illnesses is highly recommended to protect your health.

**Do vaccines against pneumonia protect you against the new coronavirus?**

#2019nCoV

World Health Organization

## Are Antibiotics Effective in Preventing and Treating the New Corona Virus?

No, antibiotics do not work against viruses, only bacteria.

The new corona virus (2019-nCoV) is a virus and, therefore, antibiotics should not be used as a means of prevention or treatment.

However, if you are hospitalized for the 2019-nCoV, you may receive antibiotics because bacterial co-infection is possible.

## Are there any Specific Medicines to Prevent or Treat the New Corona Virus?

To date, there is no specific medicine recommended to prevent or treat the new corona virus (2019-nCoV).

However, those infected with the virus should receive appropriate care to relieve and treat symptoms, and those with severe illness should receive optimized supportive care

The following measures ARE NOT specifically recommended as 2019-nCoV remedies as they are not effective to protect yourself and can be even harmful:

- Taking vitamin C • Smoking • Drinking tradition herbal teas
- Wearing multiple masks to maximize protection
- Taking self-medication such as antibiotics

In any case, if you have fever, cough and difficulty breathing seek medical care early to reduce the risk of developing a more severe infection and be sure to share your recent travel history with your health care provider.

**Dr.Varun MD**

MD ( Pulmonary medicine ) DNB ( Pulmonary Medicine )  
Assistant Professor  
Department of Respiratory Medicine

**PSG**

**PSG HOSPITALS**  
SUPER SPECIALITY  
A - BLOCK

**PSG Hospital Superspeciality Enters Silver Jubilee...**

என்றென்றும் மக்கள் சேவையில்  
**பி.எஸ்.சி நிறுவனம்**

**A Year Long Health Care Services...**  
(Conferences, Camps, Health Talk, CME's etc.,)

25 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக உயர்தர மருத்துவ சிகிச்சையை மக்களுக்கு அர்ப்பணித்துக் கொண்டிருக்கிறோம்...

Peelamedu, Coimbatore - 641004. Emergency Helpline : 7449 108 108 | Appointment Helpline : 822 001 3330  
Patient Helpline : 9894 006 106 | Details : 0422 4345353 | www.psghospitals.com



# GENERAL

## January Events



Pediatric Camp @  
Ramakrishna Children's Asramam,  
Pallapalayam



General Camp @ Sundapalayam,  
Vedapatti



ENT Cochlear Implant Camp  
@ AKVN Hospital, Avinashi



Neurosurgery Consultation  
@ Muscat, Oman



Kovai vizha First eid Camp @ Race Course



Hair Transplantation Camp  
@ PSG Hospitals, Peelamedu



Respiratory Camp , V.G Clinic,  
@ Kotagiri



Cardiology Camp at Waterfall Estate,  
@ Valparai



Cardiology Consultation @ Muscat , Oman



Department of Developmental and  
Behavioral Pediatric Launch



PSG Kadambari @ PSG Hospitals