



Wellness Whispers



PSG STAFF NEWS LETTER

PATRON'S MESSAGE

Dear team,
Warm Greetings!

Work place work force is like another family where we should have adequate avenue for professional and personal improvement. Professional stress is a well known phenomenon which can usually be mitigated through creation of outlet scopes. Staff newsletter is an excellent turf on which anyone can share their lateral thinking, artistry as well achievements. I sincerely congratulate the team behind it and wish this project all success. God Bless!

Dr.J.S.Bhuvaneswaran
Director - PSG SSH



PSG WELCOMES..!



Dr. Aditi Mohan
Obstetrics & Gynecology



Dr. Lokeshwari
Medical Intensive Care Unit (MICU)



Dr.S. Mohanavel
Geriatrics



Dr. Saranya Kalaivanan
Family Medicine



Dr. Swathika
Medical Intensive Care Unit (MICU)



Dr. Ahmed Kabeer
Peadiatric Surgery



Dr.N.Nithyaanandan
Radiation Oncology



Dr. Sangeetha Devi
Peadiatric Critical Care



Dr.D. Vinoth
Neurosurgery



Dr. S. Mahendran
Surgical Gastroenterology

CHIEF PATRON

- Shri.L..Gopalakrishnan
Managing Trustee PSG & SON'S Charities

PATRONS

- Dr.J.S. Bhuvaneswaran – Director SSH
- Dr.T.M. Subba Rao – Principal IMSR
- Dr.T.Balaji – Director, Institute of Oncology
- Mr.V.Jaganathan – General Manager

EDITORIAL BOARD

- Mrs.Parimalam G – CRM
- Dr.M D Anuratha – Nursing Superintendent
- Mrs.Kavitha V – Chief Dietician
- Mr.Janakiraman – Manager
- Mr. Sekar Krishnamoorthy – HRM
- Mrs. A.K.Manju Sreemathy – Manager
- Mr.Santhosh S – Executive
- Mrs.Indumathi Shanmugam – Executive
- Mrs.Ramya S – Executive

NURSING ACTIVITIES

PSG HOSPITALS, DEPT OF NURSING SERVICE

The Department of Nursing Service celebrates International Nurses Day every year, this year nurses day competitions were held from 26th of March to 15th of April 2024. In view of this, several competitions were conducted and many nurses enthusiastically participated and won several prizes. Nurses day competitions started on 26th of March with Tamil Poem, nurses actively participated. On 27th of March, Essay writing competition was conducted on the Nurse Day theme for 2024 "Our Nurses. Our Future. The Economic Power of care." many nurses dynamically participated. On 1st of April Elocution was conducted and spot topics were given to the nurses to express their views on the same. On 2nd of April Poster presentation competition was conducted related to nurse's day theme "Our Nurses. Our Future. The Economic Power of care."

On 3rd of April Solo singing competition was conducted, 26 nurses energetically participated. On 4th of April Quiz competition was conducted, nurses excelled and demonstrated their knowledge regarding Disease condition, equipment & GK. On 5th of April Dumb Charades was conducted and the nurses enjoyed the game. On 6th April Group dance competition was conducted where the nurses excitedly participated and showed their talents. On 8th of April Rangoli competition was conducted, the nurses briskly participated and came up with a lot of creative designs. On 9th April Fancy dress competition was organized regarding on the topic "Health Awareness". On the 10th of April debate was organized on "என்றென்றும் கைக் கொடுப்பது உறவா? நட்பா?", Nurses actively participated, with Mr. Sekar, HR Manager, PSG Hospitals as the moderator. On 11th Standup comedy competition was organized, nurses exhibited their entertaining side.

On 12th of April, Drama Competition was organized; nurses proficiently participated and exhibited their acting skills. On 13th of April Food without Flame competition was conducted where the nurses demonstrated their cooking skills. On 15th University in Diversity competition was conducted where the nurses participated as a team and enjoyed the programme. On 12th of May FM talk by our nurses on "Our Nurses. Our Future, The Economic Power of care." was broadcasted on PSG Community Radio -107.8 FM.

International nurses day was celebrated on 13th May 2023 at PSG IMS&R Auditorium. Deputy Nursing Superintendent Mrs. D. Shangeetha welcomed the gathering. The theme for the International Nurse's Day was unfolded by Dr. Anuratha M. D., Nursing Superintendent. Dr. J. S. Bhuwaneswaran, Director, PSG Super Speciality Hospitals & Dr. R. Karthikeyan, Medical Superintendent, Clinical services, PSG Hospitals, graced the occasion and highlighted the importance of nurses in the healthcare delivery system and motivated all with their valuable speech.

Fifteen nurses were awarded the Best Nurse Award from various areas of work. Two Nursing Assistants were awarded the best Nursing Assistants Award. Best Supervisor award and the best maintained ward were also awarded. Vote of thanks was given by Mrs. D. Jeyamoni, Assistant Nursing Superintendent. The programme came to an end with an exciting cultural programme & dinner.



NURSING ACTIVITIES

International No Tobacco Day is observed on May 31st each year. It's a day dedicated to raising awareness about the health risks associated with tobacco use and advocating for effective policies to reduce tobacco consumption worldwide. The Staff Nurse's from Pulmonology Ward and Respiratory Medicine Ward performed mime and drama to the general public and in patients to spread awareness on the hazards and consequences of tobacco addiction.



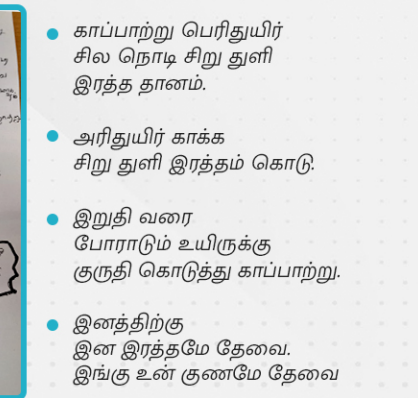
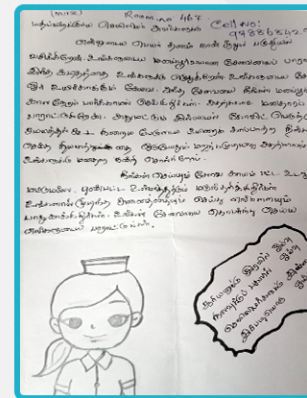
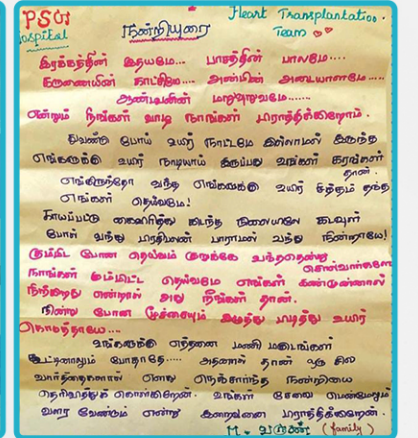
- தாய் தந்த இரத்தம்....

நீ தந்து உதவு - தாய்யாவாய்

நீயும் வாழ்மும் உயிர்க்கு....

கங்காதரன்
Billing Department

Dr. Anuradha, N/S of PSG Hospital delivering message to the nursing staffs, employees of KG Hospital, Coimbatore on 18/05/2024 during their CNE programme.



- காப்பாற்று பெரிதுயிர் சில நொடி சிறு துளி இரத்த தானம்.
- அரிதுயிர் காக்க சிறு துளி இரத்தம் கொடு.
- இறுதி வரை போராடும் உயிருக்கு குருதி கொடுத்து காப்பாற்று.
- இனத்திற்கு இன இரத்தமே தேவை. இங்கு உன் குணமே தேவை
- பிரியும் உயிருக்கு பிரித்துக் கொடு இரத்தம் அவ்வயிரும் உன் உயிரும் பிரியாது நீயும் அங்கே இருக்கிறாய் என்றே நினை!
- உயிர் காத்து துயிர் துடைக்க ஏதும் இல்லாதவர்க்கும் ஓர் வாழ்ப்பு இரத்ததானம்.
- இழப்பீட்டிற்கு இழப்பீடு தேவை, அதற்கு உன் இருப்பில் சிறிது கொடுத்தால் போதும்.
- மரணம் வரும் மரணத்தை வெல்லும் கடவுள் நீ, உன் இரத்த தானத்தில்.
- குருதி இழந்து மறதியானால், உன் குருதி கொடுத்து மறு பிறவி எடுப்பார்.
- தேவையறிந்து இரத்தம் கொடுத்த நீ, மறுபிறவி கொடுத்த ஞானப் பிறவி நீ.

பரமேஸ்வரன் ஆறுமுகம்
Diet Service Assistant

LEARN FROM CLINICAL NUTRITIONISTS

Nutrition Matters: Expert Insights on Healthy Eating at VVDN Technologies

On April 4th, Mrs. B. Divya, a Senior Dietitian in the Dietary Department at PSG Hospitals, was invited as a distinguished guest speaker at VVDN, a leading global entity specializing in engineering, manufacturing, digital services, and solutions, in Pollachi. This invitation was extended in commemoration of World Health Day. Addressing an audience of approximately 250 staff members, Mrs. Divya delivered insightful lectures on the significance of maintaining a balanced diet, the crucial role of adequate hydration, the detrimental effects associated with the consumption of junk foods, the practice of mindful eating, the importance of food labeling, and gut health.



Guest lecture on Medical Nutrition Therapy in Diabetes Mellitus

Ms. Hemalatha C, Senior Dietitian, PSG Hospitals was extended an invitation as a guest lecturer at PSG College of Arts and Science, addressing second-year BSc students specializing in Food Service Management and Dietetics on 20th March 2024. During her presentation, she imparted practical insights into managing diabetes in accordance with contemporary medical nutrition guidelines, emphasizing menu planning strategies and effective counseling techniques.



Guest lecture on Medical Nutrition Therapy in Cardio Vascular Diseases

Ms. Mythili, Dietitian, PSG Hospitals was extended an invitation as a guest lecturer at PSG College of Arts and Science, addressing second-year BSc students specializing in Food Service Management and Dietetics on 21st March 2024. During her presentation, she imparted practical insights on diet in cardiovascular diseases, dietary modifications and intervention, healthy eating patterns, mindful eating, different types of diets such as Mediterranean diet, whole food plant based diet (WFPBD), DASH diet. She shared her practical knowledge through a case study presentation.

[illegible]

Mrs. V.Kavitha Chief Dietitian and
Head- Department of Dietitics, represented PSG
Hospitals in the inauguration of CAHO's Clinical
Dietitics Forum @ Kolkata on 06.04.2024

NEW LEARNINGS



பொதுவாகவே நாட்களை சிறப்பிக்கும் பழக்கம் நம்மிடம் உண்டு. குறிப்பாக குழந்தைகள் தினம், ஆசிரியர் தினம், பெற்றோர்கள் தினம், மகளிர் தினம் என அந்நாட்களில் பெரியவர்கள், குழந்தைகள், பெண்கள் ஆகியோரை பரிசு கொடுத்து மகிழ்விக்கவும், கவுரவப்படுத்துவதும் உண்டு. அதேபோல் சில நாட்களை நாம் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் வகையில் சிறப்பிப்பதும் உண்டு. உலக சுகாதார அமைப்பு மே 31 தேதி புகையிலை எதிர்ப்பு தினமாக சிறப்பித்து வருகிறது.

நமது நாட்டில் 120 கோடி மக்களில் 20 கோடி மக்கள் புகையிலை பயன்படுத்துகிறார்கள். அதில் மாணவர்கள், சிறுவர்கள், பெரியவர்கள் உள்ளனர். பெண்களும் 12% புகையிலை பயன்படுத்துகிறார்கள்.

ஒரு வருடத்திற்கு 12 லட்சம் மக்கள். 6 வினாடிக்கு ஒரு நபர் என்ற கணக்கில் புகையிலை பயன்படுத்துவதால் தனது உயிரை இழக்கிறார்கள்.

பள்ளிகூடம் பயிலும் மாணவர்கள் அதிக அளவில் புகையிலை பயன்படுத்துகிறார்கள். அவர்கள் படிக்கும் பள்ளிக்கூடத்திற்கு அருகிலேயே இருக்கும் பெட்டி கடையில் சிகெரெட், கஞ்சா, பாண் மசாலா போன்ற போதை பொருட்கள் கிடைக்கிறது. அதை அரசு இரும்பு கரம் கொண்டு தடுக்க வேண்டும். இளைய தலைமுறையினரை காக்க கடுமையான சட்டங்கள் கொண்டு அந்த தீவிரமாக தடுக்க வேண்டும்.

நம் வீட்டு பிள்ளைகளுக்கு நல்ல பழக்க வழக்கங்களை சொல்லி கொடுத்து கட்டுப்பாட்டுடன் வளர்க்க வேண்டும். பெற்றோர்கள் குழந்தைகளை கவனித்து எது சரி, எது தவறு என்று புரிய வைத்து நல்ல விஷயங்களை கற்று கொடுக்க வேண்டும்.

பிள்ளைகளை விளையாட்டு துறையில் அதிக ஆர்வம் காட்ட அவைகளை ஊக்குவிக்க வேண்டும். சிகெரெட்டில் எலி மருந்துக்கு தயாரிக்கப்படும் காஸ்மிக் என்ற கெமிக்கல் பயன்படுத்தப்படுகிறது. நெயில் பாலிஷ் ரிமூவரில் பயன் படுத்தும் அசிட்டோன் என்ற கெமிக்கல் சிகெரெட்டில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

சிகெரெட்டில் 7537 என்ற கெமிக்கல் சேர்க்கப்படுகிறது. அதை மக்கள் பயன்படுத்துவதால் அந்த கெமிக்கல் நேரடியாக நுரையீரலுக்குள் செல்கிறது.

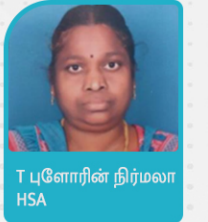
இதனால் அவர்கள் தனது உயிரை இழக்கிறார்கள். சிகெரெட்டில் 12 நிகோடின் என்ற கெமிக்கல் உண்டு. அது மூளைக்கு சென்று மூளையை ரிலாக்ஸ் செய்கிறது.

உடல் லேசானது போல் ஒரு உணர்வு ஏற்படுகிறது. இதனாலும் நிறைய மாணவர்களும், வாலிபர்களும் சிகெரெட் புகைக்கிறார்கள். இது ஒரு தற்காலிக சந்தோஷம் தான். சிறிது காலம் சென்ற பின்பு இப்பழக்கத்தால் கால் கை நடுக்கம், இருதய படபடப்பு, மாரடைப்பு என்று பல நோய்கள் ஏற்பட்டு உயிரிழப்பு ஏற்படுகிறது.

கொரோனாவில் அதிக இளம் வயதினர் இறப்புக்கு காரணம் இந்த புகையிலை பழக்கம் என்று ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

ஒரு பெண்ணின் கண்ணீர் கதறல் கேளுங்கள் கவிதை வடிவில்...

“என் கணவா, அன்றோ,
புகைத்து கொண்டே நீ
புகைச்சலுடன் நான்,
பற்று நோயுடன் நீ சென்றாய்
இன்று புன்னகையை மறந்தேன் நான்
புகை என்னும் பகைவன், புகைப்பவரின்
உயிரை மட்டுமல்ல
அவர்களின் உறவுகளின் உயிரையும்
உயிரோடு எரித்து விடும்
புகையால் பொசுங்கி போவது
இவர்களின் வாழ்க்கை மட்டுமல்ல
உயிரோடு ஒன்றிய உறவுகளின்
வாழ்க்கையும் தான்”.



மே 31 தேதி மட்டும் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தி அன்று மட்டும் விதிமுறைகளை கடைபிடிக்காமல், வருடத்தில் எல்லா நாடும்,

புகை நமக்கு புகை என்ற கருத்தை ஏற்று, புகையால் நம் வாழ்க்கை பொசுங்கி போகாமல், நம் வாழ்வில் புகை பழக்கத்தை தவிர்த்து வீடும், நாடும் போற்ற வாழ்வோம்.

The Vital Importance of HPV and Hepatitis Vaccines: Safeguarding Health and Preventing Disease

Introduction:

Human Papillomavirus (HPV) and Hepatitis are two significant viruses that pose serious threats to public health worldwide. Vaccines against these viruses have been developed and recommended for widespread use, offering substantial benefits in preventing infection, reducing transmission rates, and ultimately saving lives. In this comprehensive analysis, we delve into the importance, efficacy, and societal impact of HPV and Hepatitis vaccines.

Understanding HPV and Hepatitis:

Human Papillomavirus (HPV) is the most common sexually transmitted infection globally, with over 100 different types, some of which can lead to cervical cancer, genital warts, and other cancers affecting both men and women. On the other hand, Hepatitis viruses, particularly Hepatitis B and C, are leading causes of liver cancer and cirrhosis, affecting millions worldwide. Both HPV and Hepatitis viruses can be transmitted through sexual contact, sharing needles, or from mother to child during childbirth.

The Need for Vaccination:

Vaccination against HPV and Hepatitis is crucial for several reasons. Firstly, these vaccines provide primary prevention, meaning they prevent infection in the first place. Secondly, they contribute to herd immunity, protecting even those who haven't been vaccinated by reducing the overall prevalence of the viruses in the population. Additionally, vaccination can significantly reduce the burden on healthcare systems by decreasing the incidence of HPV and Hepatitis-related diseases, such as cervical cancer and liver cirrhosis, and the associated medical costs.

Efficacy of HPV and Hepatitis Vaccines:

Extensive research has demonstrated the efficacy of HPV and Hepatitis vaccines in preventing infection and associated diseases. HPV vaccines, such as Gardasil and Cervarix, have shown high efficacy in preventing infection with HPV types responsible for the majority of cervical cancers and genital warts. Similarly, Hepatitis vaccines, including those for Hepatitis B and Hepatitis A, have been shown to be highly effective in preventing viral infection and subsequent liver diseases.

Public Health Impact:

The widespread adoption of HPV and Hepatitis vaccines has the potential to have a profound impact on public health. By reducing the incidence of cervical cancer, genital warts, liver cirrhosis, and liver cancer, these vaccines can save lives, improve quality of life, and reduce healthcare costs.



Moreover, vaccination programs targeting adolescents and young adults can prevent long-term complications associated with HPV and Hepatitis infections, such as infertility and chronic liver disease.

Challenges and Barriers:

Despite their proven efficacy and public health benefits, HPV and Hepatitis vaccination programs face several challenges and barriers. These include vaccine hesitancy, limited access to healthcare services, cost concerns, and misinformation about vaccine safety and efficacy. Addressing these challenges requires a multi-faceted approach involving education, outreach programs, policy interventions, and efforts to improve access to vaccination services, particularly in underserved communities.

Promoting Vaccine Equity:

Achieving equitable access to HPV and Hepatitis vaccines is essential for maximizing their public health impact. This includes ensuring that vaccines are affordable and accessible to all individuals, regardless of socioeconomic status or geographic location. Additionally, efforts to address vaccine hesitancy and improve vaccine literacy are crucial for promoting vaccine uptake among diverse populations.

Future Directions:

Looking ahead, there is a need for continued investment in research and development to improve existing vaccines and develop new ones targeting additional HPV and Hepatitis strains. Furthermore, efforts to strengthen vaccination infrastructure, enhance vaccine delivery mechanisms, and expand immunization coverage globally are needed to achieve the full potential of HPV and Hepatitis vaccination in preventing disease and promoting health.

Conclusion:

HPV and Hepatitis vaccines represent powerful tools in the fight against infectious diseases and their associated complications. By preventing HPV and Hepatitis infections, these vaccines can save lives, reduce healthcare costs, and improve overall public health. However, realizing their full potential requires concerted efforts to overcome challenges, promote vaccine equity, and ensure widespread vaccination coverage. By prioritizing vaccination and investing in comprehensive prevention strategies, we can effectively combat HPV and Hepatitis, protect individuals and communities, and build a healthier future for all.



Nagaraj R
Patient Care
Coordinator

EMPLOYEE'S TALENTS

அன்னையர் தினம்

அன்னையர் தினம்... ஓர் அன்பு கீதம்...

அன்பின் உருவமே ! என்
ஆருயிராய் இருப்பது என்றும்
நீயே !
இதயத்தின் சுவாசமே !
ஈரமாகும் போது என்
விழிகளை துடைப்பது
உன் பாசமே !
உள்ளம் உடைகின்ற போதும்
ஊக்கம் தரும் உன்
மொழிகள் எப்போதும்
என் அன்பு உலகம் என்று
உனக்கே சொந்தம்
ஏழேழு ஜென்மங்களும்
தொடரும் இந்த பந்தம்
ஐயம் வேண்டாம்
அன்னையே ! ஏனெனில்
ஒன்றாய் இருப்பேன்
என்றும் உன் கண்ணின்
மணியாய் !
ஓய்ந்து விழும்போது
என்றும் உன் அன்பு
இருக்கும் துணையாய் !

ஒளவையும் தமிழும் போல் அன்பும் நீயும்...
என் அன்னையே !
அன்பான உறவுகளுக்குள்ளே
அழகானவள் நீ அம்மா !
ஆயிரம் ஜென்மங்கள்
கடந்து வந்தாலும் என்றும்
எனது அழியாத சொத்து நீ அம்மா !
இன்னொரு ஜென்மம் கேட்கிறேன் ,
இந்த வயிற்றில் திரும்பவும் தவழ
'உன்னை வெல்ல
யாருமில்லை எனக்காக காத்திருக்க
இந்த மண்ணுலகில் நீ மட்டுமே அம்மா !
ஏழையாய் பிறந்தவனும் பணக்காரன்
ஆவான், உன்னை போல்
அம்மா கிடைத்தால் ...
ஜம்பூதங்களும்
பொறாமைப்படுகிறதே
என் அம்மாவை பார்த்து
ஒரு கண்ணு பட்டாலும்
ஓராயிரம் திருஷ்டி
களிப்பேன் ஏன் அம்மாக்கு ...



G. முத்துச்செல்வி
Staff Nurse

அம்மா...!!!

என் மூன்றெழுத்து முத்திரமே !
கவியெடுத்து கற்பாறை உடையணிந்து
எனை காக்க வந்த அழியா சித்திரமே !
மனக் கலக்கங்கள் ஆயிரம்
என்னவளே !
உன் மன பாரங்கள் ஓராயிரம்
என் புன்னகையில் மாறும்
உன் முக பாவனை! அழியா தூவியமாக
நெற்றியில் முத்தம் ! கைகளில்
அரவணைப்பு ! உன் மார்பின் துயில்
இடம்...என அனைத்து அங்கங்களிலும்
விலையேறப் பெற்றவள் நீ...
இறை ஆசை உள்ளதடி எனக்கு !
இறை ஆசை உள்ளதடி எனக்கு ...
இவ்வுலகில் பலர் காணாத கண்களிலும்
உனை எனக்கு ஜீவனில் கொடுத்தது...
புயலாக எனக்கு வாழ்வு தந்து...
என் வாழ்வை புதிதாய் மாற்றினாயே



சுமதி பொன்மலர்
Staff Nurse

அ - அழகானவள்
ம் - மௌனத்தில் சிரிப்பவள்
மா - மாற அன்பு உள்ளவள்
நேசிக்கிறேன் உன்னை
LOVE YOU MAA !!

கடல் நீரை கடன் வாங்கி
கண் கொண்டு அமுதாலும்
நான் சொல்லும் நன்றி போதாதம்மா
தான் உயிரை கொடுத்து மற்றொரு
உயிரை காப்பாற்றும் தெய்வம் நீ
வார்த்தைகளே இல்லாத வடிவம் நீ
சுயநலமே இல்லாத இதயம் நீ
அம்புலி காட்டி அமிர்தம் ஊட்டி
என் பசி தீர்ப்பாய்
அல்லும் பகலும்
ஈயெறும்போட்டி
இன்னுயிர் காத்தாய்

ஆயிரம் விடுமுறை வந்தாலும்
அவள் அலுவலகத்திற்கு மட்டும்
விடுமுறை இல்லை

அடிமுடி தேடினாலும்
அகராதியை புரட்டினாலும்
முழுமையான அர்த்தம்
அறிய முடியாத
த உயிர்ச்சித்திரம் நீ

மூன்றெழுத்து கவிதை
சொல்லச்சொன்னால்
முதலில் சொல்வேன்
அம்மா என்று.....!



யோகலட்சுமி
Staff Nurse

அம்மா

வார்த்தைகளே இல்லாத வடிவம் நீ
அளவுகோலே இல்லாத அன்பு நீ

சுயநலமே இல்லாத இதயம் நீ
வெறுப்பை காட்டாத முகம் நீ

முதல் பாசத்தை முழுமையாக
தந்தவள் நீ
மூச்சுக்கி புலனடக்கி கருவை
சுமந்தவள் நீ

கல்லறையில் உறங்கச் சொன்னாள்
கூட உறங்குவேன்
அம்மா நீ வந்து தாலாட்டு பாடினாள்...

உதிரம் கொண்டு உயிர்கொடுத்தாய்
உன்னும் பாலும் நீ கொடுத்தாய்

உயிராக என்னை வளர்த்தாய்
உறவும் பெயரும் சொல்லிக் கொடுத்தாய்...

கண்விழியா என்னை காத்தாய்
மூச்சுக்கி பெற்றெடுத்தாய் என்னை

என் மூச்சு உள்ளவரை
காப்பேன் உன்னை...
மறுபிறவி இருந்தால்
செருப்பாக பிறக்க வேண்டும்,
என் அம்மா காலில்
மிதிப்பட அல்ல
என்னை சுமந்தவளை
ஒரு முறை
சுமப்பதற்காக.....!!



செளந்தர்யா
Staff Nurse

அம்மா காப்பகத்தில்...

அம்மா : கருவறையில் சுமந்தாள் ஈரெந்து மாதம்
ஆம் ! சுமந்தாள்
அம்மா தன் இரத்தத்தை பாலாக்கி அமுதாட்டினாள்
ஆம் ! அமுதாட்டினாள்
அம்மா : சீராட்டி வளர்த்தாள்
ஆம் ! சீராட்டி வளர்த்தாள்
அம்மா : என் மகன் சீமைக்கு எல்லாம் ராஜா என பெருமை பட
பேசினாள்
ஆம் ! பாராட்டினாள்
அம்மா : பிள்ளை அடிபட்டு காயத்துடன் வீட்டிற்கு வந்தால், மற்றவர்
கண்டித்து தன் பிள்ளைக்கு அடிபட்டது, என்று அனைவரையும்
குறை கூறி, தன் பிள்ளையை விட்டு கொடுக்க மாட்டாள்
ஆம் ! விட்டு கொடுக்க மாட்டாள்
அம்மா : ஈ றும்பு கடிக்காமல், நோய் நொடி வராமல், பார்த்து
பார்த்து வளர்த்தாள் பாதுகாப்பாய்
ஆம் ! வளர்த்தாள்
இப்படி சுமந்து, அமுது ஊட்டி, சீராட்டி, பாராட்டி,
விட்டு கொடுக்காமல் வளர்த்தவளை,
“நீ எனக்கு என்ன செய்தாய் ?” என கேட்டு
பிள்ளை விட்டுவிடுவான் காப்பகத்தில்



புளோரின் நிர்மலா
HSA,

APPRECIATIONS & NEWS



World Blood Donors day celebrated at PSG IMSR and Mr.Rajaprabhu from HR dept and Mr.Rityick from IT department are felicitated as a Chief Guest to motivate the students to volunteer blood donation



PSG team at AHPI healthcare conference at Madurai



Presentation for end-point security in Technovation Conference , Kovalam, Kerala



Mrs.P. Renuka a longest served secretary (34 Yrs & 9 Month) in her farewell function with her team.



Best Nursing Assistant – 2024
Mrs. Sudha. K.R, Ortho OPD



Best Ward Supervisor
Mrs. Loganayaki.P



Mrs. Tamilselvi. R, Gastro OPD



Best Ward – Pulmo

Nursing day Celebration at PSG HOSPITALS AUDITORIUM on 13.05.2024



Team of PSG Heads visited Baby Memorial Hospital, Kozhikode on 17.4.24



vidhya ramasamy

1 review • 0 photos

★★★★★ 11 mins ago

Went to this hospital for cardiac health checkup.it was our first time visit in this hospital. Me and my husband took 12k package.it is really worth to do. We were asked to come at 8am.if you are on time , you can complete everything by evening as it involves lots of test and doctors consultation after that. Staffs were so kind and knowledgeable. Starting with registration, staff was with us to complete each and every step/test smooth and fast. All staff and doctors are extending their time till we feel that we are good.Doctors are clearing all our doubts until we get clear picture what we really need to know.i always recommend this checkup here.



MARKETING ACTIVITIES

12.04.2024

Organ Donation Awareness Programme
Youth Red Cross, Nehru Arts and
Science College, Thirumalayampalayam



22.04.2024 - 24.04.2024

First Aid Camp, Velliangiri Andavar Temple, Poondi



26.04.2024

Gobi IMA CME Program, IMA HALL, Gobichettipalayam



02.05.2024 - 05.05.2024

Maternal Mental Health Day (Panel Discussion
Event) A-Block & B-Block, PSG Hospitals



04.05.2024-05.05.2024

IMA Kerala State Doctor's Meet (SAMANWAYA 2024)
Hotel Tripenta, near Malampuzha Dam, Palakkad



MARKETING NEWS & ACTIVITIES



Health Awareness Talk on Respiratory By Dr. Saravanan our Pulmonologist AMPO Valves Arasur on 18- 05-2024



PEARL Awareness program @gd public school Teacher's & staffs on 25-05-2024



Dermat & HIV Clinic @ Shanthi Ashram on 25-05-2024



PSG Institute of oncology had successfully installed and commissioned India's 1st Accuray Radixact X9 Tomotherapy Cancer Treatment unit.

05-06-2024
World Environment day , PSG Hospitals Coimbatore



First aid & Emergency Suport Stall @ CODISSIA INTEC 2024 From 06th to 12th June

07-06-2024
Sugar Patient Welfare Awareness Speech by Dr. Ramamurthy @ Jaffna Library Community Hall Ganapati



07.06.2024
Corporate health Camp @ Mahindra Finance Saibaba Colony Branch

Corporate Health Camp On 11th june 2024 , India Land Tech Park, KGISL IT Park Saravanampatti



VAIDYA- PSG HOME HEALTH SERVICES



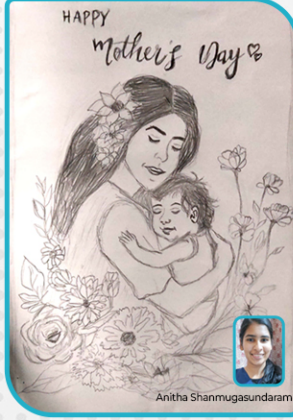
The Department of Home Health Services (VAIDHYA) of PSG Super speciality have achieved one thousand home visits within a remarkable timeframe of three months.

(Dr.Rajith with Homecare service team members)

EMPLOYEE'S SPECIAL TALENTS



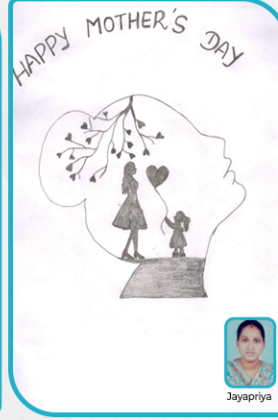
Abhirami



Anitha Shanmugasundaram



Mahalakshmi



Jayapriya



Sundarilakshmi Dietary

அன்பின் இலக்கணமும்
ஆறுதல் தேடி தஞ்சமடையவும்
ஈடு இணை இல்லாத ஓர் உறவும்
உலகிற்கு ஓர் உயிரை
அறிமுகப்படுத்தியவளும்
உதிரத்தையே உணவாக
கொடுத்தவளும்
மார்பை பஞ்சனை ஆக்கி
தோள்களை அரணாக்கி துயில்
கொள்ள செய்பவளும் என் தாயே!!!!



சுந்தரி லட்சுமி
Dietitian



செவிலியர்

செவிலி என்னும் எழுது பாதை
அழகிய கன்னமன பாதைவாக அமைவனம்!
பாதையில் பலரின் கண்ணீர் வலிகள், காயத்தை
காணும் பயணமாக அமைவனம்!
பயணத்தில் பலரின் கண்ணீர், காயம், வலி துறந்த
பாதையை மாற்றும் வழியாக அமைவனம்!
அவ்வழியே நெய்வந்தை காணும் பணியாம்
செவிலியர் பணி...

By
Vijayalakshmi. P
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
2026
2027
2028
2029
2030
2031
2032
2033
2034
2035
2036
2037
2038
2039
2040
2041
2042
2043
2044
2045
2046
2047
2048
2049
2050
2051
2052
2053
2054
2055
2056
2057
2058
2059
2060
2061
2062
2063
2064
2065
2066
2067
2068
2069
2070
2071
2072
2073
2074
2075
2076
2077
2078
2079
2080
2081
2082
2083
2084
2085
2086
2087
2088
2089
2090
2091
2092
2093
2094
2095
2096
2097
2098
2099
2100

நான் வாழ நினைத்த!!
வாழ்க்கையை விட!!
எனக்காக கிடைத்த வாழ்க்கையே....!!
நீ மட்டும் தான் என் அழகியே தாயே....!!
அதை நான் எப்போதுமே....!!
சுவாசிக்க ஆசைப்படுகிறேன்!!
எனது மூச்சிருக்கும் வரை அல்ல!!
எனது மூச்சு ஆகிய நீ என்றுமே....!!
என்னுள் இருக்கும் வரை....!!



புஷ்பலட்சுமி
Staff Nurse



For Any News/content kindly share it to: staffnewsletter@psgimsr.ac.in