

PSG SUPER SPECIALITY HOSPITAL – OUR JOURNEY



Dr. JSB
Digital Souviner

It was the year 1994, 24th of November; Mr.G.R.Karthikeyan, then the Managing Trustee, was interacting with a young cardiologist who has passed out of Sri Chithirai Thirunal Institute, Trivandrum looking for an opportunity.

“Doctor, we don't have any established speciality currently. Our neuro surgeon has just joined. We want to see whether we can develop the speciality concept in our medical college hospital. Are you ready?”

The cardiologist answered, Sir I am ready, but I need certain assurances from your side for me to engage in the hospital services. We cardiologists require lot of equipments like echo cardiogram, treadmill, cath lab and cardiac surgical support in the future. So we need constant support and investments to flow in. The next requirement is an assurance from you that you will not employ a senior person above me in the long run. Shri.GRK laughed out loudly and said, “Doctor don't worry about investments which we will do depending on your expansions but I can never give you any assurance on your second request, as I expect you to believe in yourself in such a way that we don't employ anybody above you...” Thus the seed of PSG Super Speciality was sown on that day. On looking back after serving PSG for the last 30 years my heart heaves with pride.

Remembering the milestones that we have crossed, after 1994 with departments of Cardiology and Neuro Surgery, within few years departments of Neurology, Nephrology,

Pulmonology, Plastic Surgery, Paediatric Surgery, Cardiothoracic surgery were all established by the year 2000. Incidentally all super speciality OPDs were accommodated in the ground floor of then the special ward, which we call it as semi private ward now.

The first major investment in the super speciality side was expansion of Cardiology services with a cathlab and starting of cardiac surgical services. The management made us (Mr.Jaganathan, then the administrative superintendents, T.G.Subramaniam, then the hospital manager system (HMS)), to write a project to Central Bank of India for a loan of Rs.5 crores. I cannot but smile silently as of now in our oncology services we have invested 150+ crores as capital investment ... What an achievement!!!

Under the stewardship of late Shri.V.Rajan, our current super speciality building was built. It is a 4,00,000 square feet beautiful building, which was constructed over 4 years by L&T constructions. Incidentally it was the department of cardiology which moved in as first clinical department in the new building on 14th February 2004. We had a stint of Medical Directors like Dr.R.Stevens(1991), Dr.V.Surrendran (91-94), Dr.James. J. Gnanadoss (94-2000), Dr.Anil kumar Hedge (2001-2005) and Dr.N.Radhakrishnan (2006-08) who contributed to the operations.

All the departments were functioning under medical director of PSG Hospitals till March 5 2008. Shri.G.Rangasamy then the Managing Trustee bifurcated broad speciality departments and super speciality departments as 2 verticals. I was appointed as the first coordinator and was made the Medical Director, PSG Super Speciality on 01-12-2008. By then we had many more super speciality departments like Urology, Endocrinology, Yoga & Naturopathy, Aesthetics and Medical Oncology. We became the first medical college hospital in south to get NABH accreditation in the year 2010 under the guidance of Dr.Vimal Kumar Govindan. We started our DM program in Cardiology in the year 2010 followed by DM programs in Gastroenterology, Urology and Nephrology. Lung and Liver transplantation, Cochlear Implantation were the major additions that



happened in PSG Super Speciality around 2015-17. Departments of Rheumatology, Infertility, Developmental Paediatrics, HPBLT, Surgical Gastroenterology were also created around the same time. All the broad specialties and super specialties were sharing the current super speciality building (A-Block) for all the OPD activities under Dr.S.Ramalingam who was the Dean of combined operations of PSG IMSR & Hospitals. The state of the art one million square feet elegant, exclusive medical college hospital was built under the rein of current Managing Trustee Shri L.Gopalakrishnan and was commissioned in 2019.

After having a sabbatical break of 5.5 years (June 2014-Feb 2019), I was called for an interview by our chairman of trust Board Shri.G.R.K and our Managing Trustee Shri.L.Gopalakrishnan. The vision of the management has been to create an entity of super speciality hospital exclusively. I was reappointed as Director of PSG Super Speciality Hospitals on 3rd April 2019. Myself, Dr.S.Ramalingam and Mr.Jaganathan streamlined and bifurcated the hospital operations to super speciality and IMSR hospitals in discussion under the guidance of our Managing Trustee. The exclusive IMSR hospital started functioning from December 2019 with the inauguration of ortho department and now is fully functional as an exclusive state of the art medical college hospital under

the leadership of Dr.T.M.Subbarao, Dr.S.Karthikeyan and Dr.R.Karthikeyan. Since 2019, we have started the departments of Interventional Radiology, Endogynaecology, NICU, Revival of Aesthetics and Yoga & Naturopathy, Bariatric Surgery, Geriatrics, Heart transplantation unit, minimally invasive robotical surgical units, exclusive emergency critical care, cardiac critical care units and exclusive Paediatric ICU.

The dream come true PSG Institute of oncology was born on 2019 when the management accepted the proposal of exclusive Oncological services with a separate building with state of the art infrastructure. Dr.T.Balaji joined our team as Director of PSG Institute of Oncology in 2019.

Over these 30 years of my journey in PSG I realized that this banyan tree always allow and encourage us as birds in harmony. At a personal level, going through this tumultuous journey of rides, I realize that Institution before you shall be the highest priority and God walks with you holding your hand when it is destined. The God has given many of us to be good instruments and foundation stones, for this majestic hospital which are becoming the benchmark for high-tech, quality, ethical and affordable care in this part of the country. We may go, but PSG Super Speciality hospital shall continue to offer its best, shall be the best in the country in the coming years...



Dr. M.D. ANURADHA
Nursing Superintendent

I am associated with this prestigious institution since 2006. My involvement with PSG Hospitals since its inception has been a wonderful journey of growth. I was given the freedom to mould my students and the

young nurses at the clinical area to become the responsible nurses they are today. As days passed PSG was more than an institution, it became an abode of friendship where one has passion to continue the alliance with dedicated commitment. My days at PSG hospitals as a faculty till 2015 were an era of teaching, learning and growing!!

In 2015 I was offered to take up the role of leading the Department of Nursing Service, PSG Hospitals. A moment of mixed emotions with a new path to tread and new lives to touch, an opportunity given with trust by this esteemed institution. This journey has constantly been a novel experience every morning with new challenges to face and break barriers to overcome and shine.



PSG Hospitals paved way for many to grow and let the institution grow with them!! I as a proud Nursing leader heading the largest workforce at PSG Hospitals can never have enough words to express my trustworthiness to the organization. I can proudly say that this institution has

become more of a family to me and the heart is where the family is for which I will constantly strive with loyalty and will continue to give my best as a leader for the upliftment of my department and the growth of PSG Hospitals.



Dr. RADHAKRISHNAN. V

Senior Consultant

Department of Aesthetic and Cosmetic Surgery

TO GIVE AND LET LIVE

Falling rain , droplets never fail ,

Singing birds , voices so frail ,

Rising sun , shines on all bright ,

Never are they partial , am I right ?

Art of sharing to needy is charity ,

Education , health ,livelihood , a few for clarity ,

Lo , behold all , all these and many more does PSG Charities,

To give and let live ,for all to prosper , our priorities !



S. RAMACHANDRAN

Manager - Admin

"THE BEAUTY OF GENEROSITY"

In hearts that glow with kindness' gentle light,

Generosity takes its soaring flight,

A gift bestowed, both simple and profound,

Spreads ripples wide, love's echo all around.

It's not in wealth, but in the open hand,

That generosity can truly stand,

A selfless act, a helping hand to share,

Transforms the world with love that's rare.

For in the giving, we receive much more,

The warmth of grace, our spirits to restore,

So let us nurture this enduring art,

Generosity, a masterpiece of the heart.





Professor,
Dr. B.R. MURUGESAN



ஸ்டெதாஸ்கோப்

அலோபதியின் அடையாளம்
மருத்துவரின் மனக்கண்
நோயறியும் நான்காமறிவு
நோயாளியின் நம்பிக்கைக்கு
மருத்துவரின் தும்பிக்கை !

உடல் சலன சப்செதங்களின்
சாகச வித்வான்
கழுத்திலிட்டால் கம்பீரம்
கையிலெடுத்தால் தார்மீகம்
சுருட்டி வைத்தால் சுபம் !!
ஆகச்சொன்னால் ஸ்டெதாஸ்கோப்
மருத்துவ மகான்களின்
ஏழாம்அறிவு !!!

மருத்துவன்

சிரம் துடிக்கி
செவி அடைத்து
கதம் தொடுத்து
சித்ததை கூர்ந்து
நுணர் காக்க
நன் துஞ்சா
பெரு சித்தவத்தை
ஏட்டுக்கடதம் ஏற்றனை
அல்லலாபதி மருத்துவன்



சு. திரு. கிருஷ்ணன்

வெள்ளியன்

செவி கிரண்டும் கூர்மையாகி
கண் கிரண்டும் கருணையாகி
கைகள் கிரண்டும் தெருண்டாகி
மனங்கள் எல்லாம் மகிழ்ச்சியாகி
மவள்களை அடை உள்ளாகி
அவள்களை மனம் மகாண்ட
ஒப்பினை ஓர் படைப்பை



சு. திரு. கிருஷ்ணன்

உயிர் பிழைப்பு ICU

உடலும் உயிரும்
விவாகரத்து வாங்க
பருக்கை வண்டியில் பயணித்து
தீவிர சிகிச்சைக் கூண்டுகளை
உடல் தன் கைகளை விலங்கிட்டு
உயிரின் ஓட்டத்தை கருவியிடம் தடுத்து
மருத்துவ புத்தகத்தைச் சத்தியமாக்கி
வெள்ளைக்கொட்டு வடிக்கிறார்
நித்திரையின்றி நித்தமும் வாதாடி
நினைவுகள் படைத்து
கொட்புண சங்கு உணது
அலோபதி சக ஆற்றலினால்
உடலும் உயிரும் கிணைந்தேவாறு
தீர்ப்பளிக்கும் உச்சநீதிமன்றமே ICU



சு. திரு. கிருஷ்ணன்



G. PARIMALAM

Manager - Customer Relations

"THE RIPPLE EFFECT OF KINDNESS"

In the heart of a bustling city, there lived a young girl named Maya, whose life was touched by the spirit of charity. Every evening, she would visit a local orphanage, her eyes sparkling with compassion. Maya spent hours reading to the children, playing games, and simply being there for them.

One winter, as the city was blanketed in snow, Maya noticed a group of homeless people shivering near her

school. Unable to bear their suffering, she organized a charity drive. With the help of her friends and teachers, she collected warm clothes, blankets, and food supplies. The act of giving became contagious, as the entire school community rallied together.

Word of Maya's kindness spread, inspiring neighboring schools, businesses, and individuals to join the cause. The city transformed into a haven of charity, with shelters popping up, offering warmth and nourishment to the homeless.

Maya's selfless initiative not only provided comfort to those in need but also ignited a sense of empathy in the hearts of everyone involved. The experience showed them the power of charity, teaching them that even the smallest act of kindness could make a significant difference in the lives of others.

Years later, Maya's charitable spirit continued to flourish, reminding the world that charity was not just an action but a heartfelt expression of humanity.



"POWER OF COMPASSION"

In the tapestry of life, where threads entwine,
There blooms a virtue, so divinely fine,
Compassion, like a river, pure and deep,
In every heart, its tender echoes sweep.
A gentle touch, a softly spoken word,
Can heal the wounds that are often unheard,
In empathy, our souls begin to dance,
Extending hands in a selfless, kind romance.
It sees the world through eyes that truly care,
A balm for burdens, heavy hearts laid bare,
In understanding, bridges start to mend,
Compassion's power, an endless, selfless blend.
It knows no boundaries, no race, nor creed,
In every act, it plants a noble seed,
A beacon shining through the darkest night,



B. NAGALAKSHMI

Manager - Billing

Compassion's glow, a guiding, gentle light.
So let it be our anthem and our creed,
To sow compassion's love, a universal need,
For in its grace, we find our common kin,
Compassion's song, the melody within.





V. KANNAPPA NAYANAR

Manager - Personnel

“Illuminating Hearts”

In goodwill's glow, hearts harmonize,
A melody where kindness lies,
A currency that knows no price,
Uniting souls, a boundless slice.

In smiles exchanged and hands that reach,
A world of love, goodwill can teach,
It bridges gaps, it mends the fray,
In goodwill's light, we find our way.

A treasure rare, in deeds so small,
It lifts us up, it breaks the fall,
Embracing all, both far and near,
Goodwill, the force that conquers fear.



புனிதமாகிறேன்..

வாழ்கையைனும பயணததல்
நீயாரோ? நான் யாரோ?
உன்னில் ஆயிரம் எண்ணங்கள் அதுபொல்
என்னுள்ளே ஆயிரம் வலிகள்
அனைத்தும் நாண்டி
இறுதியில் உன் முகத்தில் புன்னகையும்
என் மனதில் ஆனந்தமும் உணரும்போது
நானும் புனிதமாகிறேன்..



இரா. தீபலட்சுமி

Staff Name : R. Deepalakshmi



A. AKALYA



சேவை

பணம் மட்டும் கொடுத்து

திருப்தி அடைய வேண்டாம்.

பணம் மட்டும் போதாது,

அவர்கள் நேசிக்க பட வேண்டும்.

உங்கள் இதயம் அவர்களுக்கு தேவை.

எனவே நீங்கள் செல்லும் இடமெல்லாம்

உங்கள் அன்பை பரப்புங்கள்...

தொண்டி தொல்வாய்,

பைத்திரி மனம் ஐயும் மகிழ் மனம் பாடினார் என்மது உரவாரு
கந்திரி காலவெண்பா நன்றியென மின்னாதிருவிழி இரத்தவிரைபா
மின்னாதிருவிழி நீதிவாழ்வு அளவென பண்டார முயற்சிவெண்பா நீதிவாழ்வு
நாடுவெண்பா பூதவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு
எனம் பந்தார பண்டாரவா அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு

இவ்வாறு மனம் பூதவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு
அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி
சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு
மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு
அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு
மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு
அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு

இவ்வாறு மனம் பூதவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு
அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு
மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு
அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு
மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு
அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு
மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு
அளவென சிவவாழ்வு மின்னாதிருவிழி சிவவாழ்வு அளவென சிவவாழ்வு

A. Akalya
205525





R. NAGARAJ

"HARMONY IN GIVING: A ODE TO CHARITY"

In hearts,
where kindness finds its home,
Charity blooms,
like flowers in loam.
A selfless act, a helping hand,
Uniting souls, across the land.
In giving, we receive the most,
Love's currency, it never boasts.
A gift that heals the wounds of strife,
Charity: the essence of life.
Together we can mend the seams,
In charity, we find our dreams.

"கொடுப்பதில் நல்லிணக்கம்"

கருணை

அதன் இருப்பிடத்தைக் காணும் இதயங்களில்,
தொண்டு

களிமண்ணில் பூக்களைப் போல மலர்கிறது.

ஒரு தன்னலமற்ற செயல், ஒரு உதவி கரம்,
ஆன்மாக்களை,

நாடு முழுவதும் ஒன்றிணைக்கிறது.

சச்சரவுகளின் காயங்களை ஆற்றும் பரிசு,

தர்மம்: வாழ்க்கையின் சாராம்சம்.

ஒன்றாக நாம் சீம்களை சரிசெய்ய முடியும்,

தொண்டு, நாம் நமது கனவுகளை காணலாம்.

"A TALE OF HOPE, CHARITY, AND COMMUNITY"

In a quaint town nestled between rolling hills, there lived a woman named Clara, whose heart was as vast as the open sky. Despite her modest means, she dedicated her life to the welfare of others. One day, news of a devastating flood in a nearby village reached her ears. Without a second thought, Clara gathered what little she had and embarked on a mission to help.

Arriving at the flood-ravaged village, Clara witnessed despair etched on every face. Undeterred, she set up a makeshift relief center. With her unwavering determination, she inspired the villagers to rebuild their homes and lives. Word of Clara's kindness spread far and wide, touching the hearts of many.

Soon, strangers and neighbors alike joined Clara's cause. Donations poured in, blankets and food arrived, and the village began to flourish once more. The act of charity became a ripple, spreading hope and compassion throughout the region.

Months passed, and the village transformed into a thriving community. Clara's selfless dedication had not only provided immediate relief but had sowed the seeds of kindness in the hearts of all who had witnessed her actions.

In the end, Clara taught everyone that true charity was not merely giving material possessions but giving of oneself, enriching lives and lighting the way for others. Her story became a beacon, reminding the world that the power of charity could turn despair into hope and strangers into a family bound by love and generosity.



LITTY MARY PAUL

Staff Nurse

THE BASKET

In other hands the children bring
May baskets for the first of spring

And hang the month e lady's door
To say that' spring is here once more
And when the lady comes to see
What all the sound outside may be,
She's glad, that the way
The Swedish children keep the may
But we can do kind things and sing
And tell our way the joy of spring.



ANJANADEVI. S

மருத்தவமனை "தொண்டு"

அன்னைக்கு முன் என்னை கையில் ஏந்தி...
ஆனந்தத்தை இரு வீட்டாருக்கும் பரிசளித்து...

இரவு, பகல் பாராமல் ஒளியாய் ஜொலித்து...
ஈன்ற தாயை விட என்னை பக்குவமாய்
கையிலேந்தி...

உணர்ச்சிகளை கட்டுப்படுத்தி,
குருதி கொப்பளித்த நேரத்தில்,
ஊரார் கண்ணுறங்க
என்னை பூமித்தாய் - என்னை
ஏந்தும் முன் உன்கையில் ஏந்தினாய்...
ஐயம் ஒன்றும் உன் கண்ணில் இல்லை,

ஒரே குடும்பத்தை சேர்ந்த
இரத்த உறவும் இல்லை - உன்
ஓயாத உழைப்பால்
மனிதனின் மரணம் முதல் ஜனனம் வரை,
ஒளடதம் தந்து,
உயிரை காக்கும் மருத்துவமனையே..?

உன்னுள் குடியிருக்கும்
மருத்துவ தெய்வங்களையும்
"தொண்டு" செய்வோர்... என ஒற்றை சொல்லால்
என்னால் வார்த்தை ஜாலம் புரிய முடியவில்லை...
மக்கள் தொண்டே
மகேசன் தொண்டு என்றுணர்ந்த
உங்களுக்கே இது அர்ப்பணம்...



DIVYA ARUMUGAM

மனிதநேயம்

சால சிறந்தவர்களாகவும்
ஆளப் பிறந்தவர்களாகவும் ஆக
ஏகப்பட்ட போட்டி.,
அடுத்தவர்களின் வலியை உணர்வுகளால்
உணர தொடங்கும் போது தான்
மனித நேயம் பிறக்கும்.,
வாழப்பிறந்தவர்கள் நாம் மனிதர்களாக
வாழ்வதற்கு தான் இங்கு போட்டி இல்லை
"மனித நேயத்துடன் வாழ்வோம்!!
மன அமைதி பெறுவோம்!!"



தீபிகாரா - SICU

தானம்

இயற் க்கையும் எழிலும் சக்தியும் வாழ்க !!
செயற் கையில் விளையும் செல்வமும் வாழ்க !!
தலை சிறந்தோங்கி தமிழகம் வாழ்க !!
கலைவளம் எல்லாம் பலப்பல வளர்க !!
அன்பொரு சுதந்திர ஆட்சியும் வாழ்க !!
இன்பொரு கல்வியால் இப்புவி ஓங்குக !!
கருணை அருளும் மனிதமும் வாழ்க !!
தானம் தருவித்த உள்ளமும் வாழ்க !!





NITHYAPRIYA. M

Charity's Gift

In the wise words of Mahatma Gandhi, "The best way to find yourself is to lose yourself in the service of others." This sentiment has never been more profound and real for me than through my personal experience with charity. It has been a journey that has not only changed me as a person but has filled my heart with endless joy and gratitude.

The moments that touched me most deeply were when I saw the smiles on the faces of those, we were able to help. Whether it was providing food for the hungry, shelter for the homeless, or education for underprivileged children, the sheer gratitude and happiness in their eyes were

priceless. It was in those moments that I realized the true meaning of selflessness.

As I immersed myself deeper into the world of charity, the desire to dedicate my life to this noble cause grew stronger with each passing day. The satisfaction I derived from making a positive impact in the lives of others was immeasurable. It gave me a sense of purpose, a sense of belonging to a larger human family.

Charity has taught me that, in giving, we receive the most precious gifts – the warmth of a grateful heart, the smile of a child, and the unity of a shared purpose. It has made me realize that the true measure of wealth lies not in the possessions we accumulate, but in the love and care we extend to others.

In conclusion, my journey in charity has been a gift that keeps on giving. It has changed me from within, filling my heart with endless joy and gratitude. It has ignited a passion to dedicate my life to this cause, and it has made me a firm believer in the boundless goodness of humanity. I hope that my experience can inspire others to embark on their own journey of giving, for in charity, we find the true essence of being human.

CHARITY

Don't Contaminate The Heart as its reality is Charity,
Always seek to avoid Envy, Avarice and Cruelty,

Monry, Food and Cloths to Pear is Pure Charity,
If you can't do it, Plant Tree to shade is still Sanitry.

Motivation, Inspiration and Encouragement
to the down casts,
To move and shun all the Hardhips of the Chaste past.

Time is the Best Charity to heal the Pain with,
For those who lost to Violence Theirkin and Kith.

Love and only Love to Forgive Instead of Grudge,
To Join Hands and gets Through Poverty's Sludge...



DURGA
Staff Nurse

DEVIKA

தொண்டடைக்க எழுவோமோ

நடிக்கின்ற முகங்கள் எல்லாம்
நம்,உயிரை எரிக்கும் போது
வெடிக்கின்ற குண்டா யன்றோ
விளங்குமெம் உடல்கள் எல்லோம்!

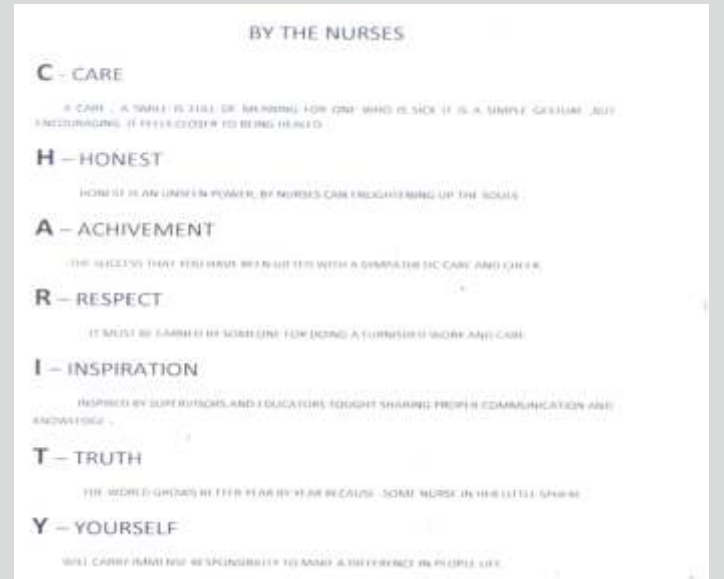
பொருந்தாத அறிவி யல்தான்
புண்ணிய மதங்கள் என்றால்
உருவாகும் கலவ ரங்கள்!
ஒடிடுமே குருதி தானே!

தீர்க்கின்ற எண்ணமுடன்
திடமான நெஞ்சமுடன்
ஏற்கின்ற மனிதர்களாய்
என்று,நாம் மாறுவதோ?
ஆர்க்கின்ற வன்முறையும்
அடங்காத போர்வெறியும்
வார்க்கின்ற அன்பினிலே
வலுமிழக்கும் நாளதுவே!

படைக்கின்ற பொருள்மேலே
பற்றுவைத்துப் போகின்றோம்!
உடைக்கின்ற நினைப்பின்றி
ஒற்றுமையை அழிக்கின்றோம்!
வெடிக்கின்ற அணை,நீராய்
வெளிவருமே கலங்கலுடன்
துடிக்கின்ற கைகளினால்
தொண்டடைக்க எழுவோமோ?



M. FOUSTINE SNEHA
Paediatric Surgery ward



தொண்டு

சீமை காணாத்தொண்டு
சிவத்தொண்டைமிஞ்சும் -
இவன்தொண்டு



மகேசன் வியந்து காணும் **VISWANATHAN .P**
Dietary Dept.

இவனாற்றும் மக்கள் தொண்டு

நாளுமொரு நலப்பணியாற்றி
நலிவுற்ற மக்களுக்கு நல்வழிகாட்டி
மக்கள் மனதில் நங்கூரமாக நிற்கும்
எட்டுத்திக்கும் இவன் பெயர் ஒலிக்கும்
மக்களின்கோ - என்றும் நம் பூ.சா.கோ...



C.R. NAGARAJ

Manager - Security

கற்பக விருட்ச நிழல்

கரைந்துண்டு வாழும் காக்கை இனமே
மறைந்துண்டு வாழும் கழுகு இனமே
இசை பாடி வாழும் குயிலினமே
இணை பிரியாமல் வாழும் புறா கூட்டமே
கொஞ்சும் மொழி பேசும் கிளி இனமே
கலி நடம் புரியும் மயிலினமே
வந்துண்டு வசை பாடி போகும்
வானம் பாடிகளே
இருந்துண்டு வாழும் இளஞ்சிட்டுகளே
நீர் எல்லாம் உழைத்துண்டு வாழ்வது
ஒரே அற்புத விருட்ச நிழலோ ?
ஆம் ! அது பூ சா கோ வெனும்
கற்பக விருட்ச நிழலே..!



P. LAKSHMANAN

Assistant - Security

சமூகத்தில் தொண்டு

தொண்டு செய்ய பணம் இருந்தும்
பலருக்கு தொண்டு செய்ய மனம் இல்லை.
தொண்டு செய்ய மனம் இருந்தும்
சிலருக்கு தொண்டு செய்ய
பணம் இல்லை.
இல்லாதவனை பார்த்து
இருப்பவருக்கு ஏளனம்.
இல்லாதவனுக்கோ,
இருப்பவனை பார்த்து ஏக்கம்.
ஏன் இந்த பாகுபாடு
பாழாய் போன சமூகத்தில்,
இந்த சமூகத்தில்
பல தொண்டு நிறுவனங்கள் இருந்தும்
பலர் உதவி செய்ய முன் வரவில்லை.
இவ்வாறான சமூகத்தில்
இல்லாதோர்க்கு உதவி செய்து
அறம் உண்டாக்குவோம்.....



தானம்

இயற்க்கையும் எழிலும் சக்தியும் வாழ்க !!
செயற்கையில் விளையும் செல்வமும் வாழ்க !!
தலை சிறந்தோங்கி தமிழகம் வாழ்க !!
கலை வளம் எல்லாம் பலப்பல வளர்க !!
அன்பொரு சுதந்திர ஆட்சியும் வாழ்க !!
இன்பொரு கல்வியால் இப்புவி ஓங்குக !!
கருணை அருளும் மனிதமும் வாழ்க !!
தானம் தருவித்த உள்ளமும் வாழ்க!!



JASMINE PRABHA

Nursing





M. KALARANI
Senior Nursing incharge

முதியோர் நலம் தேவை

இன்றைய சமுதாயத்தில் முதியோர்கள் முக்கிய அங்கம். வயதானவர்களுக்கு பல பிரச்சனைகள் உள்ளது. முதியவர்கள் இயலாமையால் வாழ்கின்றனர். அவர்களுக்கு தேவையான பராமரிப்பு கொடுக்க வேண்டும் மற்றும் அரவணைப்பு அவசியம். அதனால் சமூக பணி சேவை மையம் முதியோர்களை சமூகத்தில் உள்ள மில்ஸ் ஆன் வில்ஸ் பகல் நேர பராமரிப்பு திட்டங்களுடன் மனசோர்வுக்கான ஆலோசனை வழங்குகின்றனர். தான் வாழ வேண்டும் என்ற ஆசைகள் அவர்களுக்குள் நாம் உருவாக்க வேண்டும். இதற்காகவே முதியோர் நலம் எனும் சேவை மையம் உள்ளது. இதை மற்றவர்களுக்கும் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டும். இந்த முதியோர் நலம் இருப்பதனால் அவர்கள் ஆரோக்கியத்துடனும் ஆயுள் நீட்டிப்புடன் மகிழ்ச்சியுடன் இருக்க நம்மால் ஆன முயற்சியாக இந்த அமைப்பைப் பற்றி மக்களுக்கு எடுத்து கூற வழிவகை செய்ய வேண்டும்.



IYYAMMAL. S
Nutrition Consultant

தொண்டு

பிறர் பிணி தீர்க்க தன் அற கரம் கொண்டு
தன் எண்ண சிறகுகளை விரித்து பறந்திட
எளியவனின் கல்வி கனவுகளுக்கு வித்திட்ட
கலங்கரை விளக்கமாய் !
தன் முற்போக்கு சிந்தனையில் முத்திட்ட
மருத்துவ உலகின் எண்ணற்ற
விழுதுகளை உருவாக்கிய
ஓங்கி உயர்ந்த இதயமாய் !
எட்டு திக்கும் இப்பெயர் ஒலித்திட
தன்னார்வமிக்க மாமனிதரால் தோற்றுவித்த
தன்னிகரற்ற தொண்டு நிறுவனமாம்...
பூ சா கோ



J. JAYAMALINI
Special Ward

தொண்டு

எந்தன் எண்ணத்தில்.....
மருத்துவமனை என்பது கோயில்;
அதில் மருத்துவர்கள் தெய்வங்கள்;
செவிலியர்கள் தேவதைகள்;

தன்னை உருக்கி, பிறரைகாக்கும்
எண்ணத்தோடு செய்யும் தொண்டு;
இறைவனின் மறுஉருவமே!
பல இரவு தூக்கத்தை இழந்து;
தன் ஆசை எல்லாம் மறந்து;
தனக்குள் ஆயிரம் வலி இருந்தாலும்;
மறந்து மற்றவர்களுக்கு போடும் மருந்து;
அதில் அவர்கள் குணமடைந்து;
முகத்தில் வரும் இன்பம்;
மறந்துப் போகும் எங்கள் துன்பம்.....





R. LIBINA

Staff Nurse

தொண்டு

வறியவர்க்கு வள்ளலாய் வழங்குவதே ஈகை
வாழுமுயிரை வளமெனவளர்ப்பதே
- கருணை!

பிறனொருவனை தன் இனமென நினை
பிரிவெனினும் தன்னுயிரென அனை!

உயிரையும் அள்ளி அளிப்பதே நல்வினை
உறவென கரைசேர்பதே நம்துணை!

நமதென எண்ணி முன்வரும் உனை
நயமென காப்பான் எம்பரனே!



S. KOWSALYA SRINIVASAN

Quality Management Department

கொடை

சொல்லும் செயலும்,
அறமென்று ஆகுமெனில்!
அறத்தால் நிகழும் கொடையும்,
ஏழு ஏழு வாழ்வியலின் வரமாகும்!
மகத்துவமான கல்வியை தருவது
காலத்திற்கும் மறவா மகுடமாகும்!!
விஞ்ஞான வளர்ச்சியில்
விழி திறக்க வைக்கும் மருத்துவத்தை வழங்கி,
மெய்ஞ்ஞானம் அடைய செய்து
ஏழை எளிய மாணாக்கர்களுக்கும்,
மக்களுக்கும், "கொடை" யளித்து,
மண்ணில் கால்லூன்றி
விண்ணை நோக்கி காண செய்தது
வாழ்வின் வரமாகும்.



Short story on CHARITY

One fine day a school boy walking out from his house to play cricket with his friends in nearby ground. On the way, he humming and running to the ground with full excitement to play cricket with his friends. In the middle of the way, he saw a old grandma walking opposite to him with struggles to lift the grocery things. He suddenly stop running and thinks to help her to lift that grocery things for her. But his other mind thinking like, "I want to play cricket and enjoy the whole day ". So he getting confused that he have to help that grandma or go to play ground without help her. Suddenly he remembers his mother said that, "Whenever you see any person in struggles, you must have to help them without fail ". When these word came in his

mind he walks towards to that grandma and he says, "I bring the grocery things till your house for you ". When the grandma hear this she gets happy of him and blesses that small boy with tears of eyes. In this way, on that day THE SEED OF CHARITY MINDSET starts growing from his HEART.

FRANKLIN .E

CTICU





T. DINESH

Operations Executive 'A' Block

MY VISIT TO “NIRMAL HRIDAY” THE HOME FOR DYING DESTITUTES

*“I lived like an animal on the street,
I die like an angel, loved and cared for.”*

These were the words of an 86 year old lady I conversed with during my visit to Nirmal Hriday in Kalighat in Kolkata in the year 1995 as a part of my project on the “Missionaries of Charity” during my school days. I saw many people there who were old, homeless, sick and

dying destitute including those who were in conditions beyond medical help. I learned from the volunteers who were serving these people that most of them were abandoned by their own family to survive in the streets like dogs. Most of the volunteers were foreign nationals who had taken time to visit India to just serve the poor and dying in Nirmal Hriday. I was awestruck by the way the old and sick were being fed by the volunteers with spoons as if a mother would feed her child with utmost care and affection. I was lucky enough to converse with the mother herself for sometime and understood that the mother wanted all those dying in the streets, those 'unwanted' by the hospitals or by their own families to be given a chance to recover or to die with dignity, loved and cared for by the Sisters and volunteers.

Mother Teresa has been rightly given “Sainthood” for caring for the poorest of the poor that is abandoned, dying destitutes, leprosy patients and physically and mentally challenged adult men and women.

That day still remains as one of the most significant day of my life where my perspective and behaviour towards fellow human beings changed forever.

CHARITY

Charity begins at Home
There all charity is to help the ailing
Charity is not just money,
It is time, love and words.
It is a little piece of you,
Shared quietly, but heard.
Yet genuine charity, from within it starts,
Done in secret, Unannounced everyday.
Giving kindness and compassion from the heart.
Especially to these who can never repay.
Embrace compassion & kindness, embrace your humanity,
Encourage others who can to donate to charity.
Make a difference, even if it is to a boy(or) girl,
Nourish humanity, be the change you wish to see in the World.
Charity gives you happiness beyond compare
Charity envies no one.



Ms. MUTHUPETCHIMAL

Nursing



S. MUTHULAKSHMI

Dietary

மிதமாக நிலவும் குளிர் பனியினுள்ளும்
அச்சங்களோ உறையாது இன்னும் நீளவே
கான்ஸ்ரீர் கவியின்பம்
சிறிதேனும் சுவைக்கலாகுமா?
சொல்லவல்ல இவ்வற்ப துயரின் இடையினுள்ளே
சுற்றித் தவிக்கும் உதவியிலா கரங்கள்
ஆங்கே பாரியின் தேர்பற்றிய கொடியாய்
தொல்லியமாய் தொய்யாது தொண்டாற்றும்
தொகையிற்கீடாகாது இக்கொடைக்கு இன்றைய
நாளைய நானும் ச்ஸ்! அடநாமும்
நாளும் தொழுக விழையக் கடவோமே...!!!



D. NITHYA

Quality Management Department

சமூகத்தில் தொண்டு

மற்றவர்களுக்கு தெரிந்து செய்தால் அது தேவை,
மற்றவர்களுக்கு தெரியாமல் செய்தால் அது சேவை!!

கொடுப்பது சிறிது என்று தயங்காதே,
பெறுபவர்களுக்கு அது பெரிது!!

கொடுக்கும் கொடையை விட,
கொடுப்பவரின் மனநிலையே
அவனை அடையாளம் காட்டுகிறது...
இறந்தவர்களுக்கு சிலை வைத்து
மாலை போடுவதை விட,
இல்லாதவர்களுக்கு இலை வைத்து
சோறு போடுவதே சிறந்தது!!!

இறைவனுக்கு கொடுக்க நினைப்பதை,
இல்லாதவருக்கு கொடுங்கள்,
கடவுள் யாரிடமும்
கையேந்தி யாசகம் கேட்பதில்லை,

விழிகளை எரிக்க வேண்டாம்,
புதைக்க வேண்டாம் விதைத்து செல்வோம்!!!



THE BASKET

In hearts of kindness, charity begins,
A gift of love, where selflessness wins.
A helping hand, in times of need we share,
Compassion's flame,
A burden we bear.

With open arms, we lift the fallen high,
To heal the wounds, and dry the tearful eye.
In giving freely, we find our truest grace,
A word transformed, where love we embrace.

For in each act of charity, we see,
The beauty of humanity, boundless and free.



SHANKYA SEKAR

Staff Nurse - R.M -Ward





D. JAYAMONI

Nursing

அறம் செய்ய பழகு

பொருள், சொல், செயலால்
அள்ளிக்கொடுக்கும் மனம் - அறமனம்
அதைப் பெற்று மகிழ்ந்து
வாழ்த்தும் -பிறர் மனம்.
இருப்பதில்தானே
பகிறப்போகிறோம்
அறம் செய்து பகிறவே
உழைப்போமே!
ஏழைகள் அறம் செய்ய முடியும்
அவர்கள் சொல்
செயல் அன்பு
அரவணைப்பும் அறம் தான்.

உலகம் நிரந்தரம்
நாம் நிரந்தரம் இல்லா
இடத்தில் வாழ்கிறோம்!
இருந்த இடம் தெரியாமல் போகிறோம்!

வாழ்விற்கு கிடைத்த வரம்
அறம் செய்தலே
இயங்காத இதயத்திற்கும்
எதையும் கொடுத்து
உயிரைக் காப்போம்
உறவை வளர்த்து
வாழ்வாங்கு வாழ்வோம்!!!
இதில் வாழ்ந்து கொண்டு இருப்பவர்
நமது பி.ஸ்.ஜி நிறுவனம்!!!



L. UMARANI

Quality Management Department

CHARITY

Charity is indeed the act of giving to those in needs, often selflessly and without expecting anything in return. It is the practice of giving and sharing what we have with those who do not have. Helping children, providing food, clothing, education, and medical assistance are all important aspects of charitable work. It brings a sense of fulfillment with gratification to the individuals that engage in it.





S. PUSHPAM

Quality Management Department

மனித நேயம்

இரண்டு நண்பர்கள் காரில் பயணம் செய்து கொண்டிருந்தனர் வழியில் ஒரு முதியவர் சுய நினைவு இழந்தவாறு ரோட்டின் ஓரத்தில் விழுந்து கிடந்தார் கூட்டம் கூடியது ஆனால் யாரும் அவருக்கு உதவ முன் வரவில்லை. ஐயோ! பாவம் என்றான் ஒருவன், தன்னுடைய செல்போனில் படம் பிடித்தான் மற்றொருவன். எதுக்குடா எனக்கு வம்பு என்று ஒதுங்கி சென்றனர் சிலர். இந்த இரண்டு நண்பர்களும் காரை நிறுத்தி முதியவரை காரில் ஏற்றினர். கார் மருத்துவமனைக்கு விரைந்தது. மருத்துவர் முதியவரை பார்த்தார். குளுக்கோஸ் ஏற்றினர். கண் லேசாக அசைந்தது. வாய் முணுமுணுத்தது. ஐயா சாப்டிங்களா என்று கேட்டார் மருத்துவர். இல்லைங்கய்யா, சாப்பிட்டு இரண்டு நாள் ஆயிற்று என்றார் முதியவர். நண்பர்கள் இருவரும் ஏதோ பேசிக்கொண்டனர். ஒருவன் விரைந்தான் ஹோட்டலுக்கு. சாப்பாட்டை முதியவர் முன்வைத்து சாபிடுங்கய்யா என்று சொன்னான். முதியவரும் சாப்பிட்டார். வயிறு நிறைந்தது கண்கள் குளிந்தது. முதியவர் நிறைந்த மனதோடு நல்லாயிருங்கப்பா என்று சொல்லி அன்பு கலந்த ஏக்கத்தோடு கைகூப்பி

வணங்கினர். நண்பர்கள் கண் கலங்கினர். ஒரு முதியவருடைய உயிரைக் காப்பாற்றினோம் என்ற உணர்வோடு காரில் ஏறினர். முதியவர் கண்கள் ஏக்கத்தோடு பார்த்தது. யார் பெத்தத் பிள்ளைகளோ என்று மனதில் பேசிக்கொண்டார். இந்த இரு நண்பர்களை போல் இளைய தலைமுறைகளும் மனிதாபத்தோடு நடக்க நம் தலைமுறைகளுக்கு மனித நேயத்தைக் கற்றுக் கொடுப்போம்.

என்ற உணர்வோடு காரில் ஏறினர். முதியவர் கண்கள் ஏக்கத்தோடு பார்த்தது. யார் பெத்தத் பிள்ளைகளோ என்று மனதில் பேசிக்கொண்டார். இந்த இரு நண்பர்களை போல் இளைய தலைமுறைகளும் மனிதாபத்தோடு நடக்க நம் தலைமுறைகளுக்கு மனித நேயத்தைக் கற்றுக் கொடுப்போம்.



தொண்டு

பிறரிடம் அன்புகாட்டுவோம்
தொண்டு என்னும் கொடையால் ,
இல்லாதவர்க்கு உதவுவோம்
கருணை என்னும் மழையால்,
நம்மைப்போல பிறரையும் நேசித்து,
முல்லைக்குத் தேர்கொடுத்த
பாரிவள்ளலைப் போல!
ஏழைகளுக்கு தொண்டு செய்து,
உயர்த்துவோம்
பி ஸ் ஜி மருத்துவமனையின் சேவையை
இரத்த தானம்,
கண்தானம் போன்ற விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தி
திறப்போம் அறிவுக்கண்களை!





Ms. VALLI

Quality Management Department

ஒரு சிறுவனின் கதை...

தன் தந்தையோ - விவசாயி. இவர் ஊர் மக்களிடத்தில் நன்றாக உதவி செய்பவர்.

ஒருநாள் தந்தை உடல்நலக்குறைவால் வீட்டில் இருந்தார்.

உடல்நிலை மிகவும் மோசமானதால் விவசாய கடன் அதிகமானது. தந்தைக்கு என்ன செய்வதென்று தெரியவில்லை. மழையினால் விவசாய நிலங்கள் அனைத்தும் சீற்றமாகிட்டது. வங்கியிலிருந்து விவசாய கடன் கேட்டு அழைபேசியில் மணி ஒலித்துக்கொண்டே இருந்தது. தந்தை சிறுவனிடம் சென்று என்ன செல்வதென்றே புரியவில்லை மகனே என்று கூறினார். இவரோ ஊர் மக்களிடம் கேட்காமல் தன் வெளியூர் நண்பனிடம் உதவி கேட்டார்...

இதை அறிந்த ஊர் மக்கள் இவர் செய்த சிறு சிறு உதவியை மனதில் வைத்து அனைவரும் வங்கி கடன் செலுத்த உதவினர். வங்கி கடன்

ஒரு வழியாக முடிந்தது.. உடனே தந்தை அனைவரிடமும் நன்றி கூறி தன்மகனை அழைத்து மகனே நான் முற்காலத்தில் செய்த சிறு உதவி இன்று என்னை எவ்வாறு காப்பற்றியது பார்த்தாயா ?? என்று கூற , சிறுவன் நானும் சிறு வயதிலிருந்தே என்னால் இயன்ற சிறு சிறு உதவியை பிறர்க்கு செய்வேன் என்று கூறி தந்தையை அனைத்துக்கொண்டான். மகன்

பெரியவனான்.. தன் தந்தையை போன்றே, விவசாயத்தை பராமரித்து தன்னால் இயன்ற உதவியை ஊர் மக்களுக்கு செய்தான்.

நன்றி!!!

தொண்டு

சிற்பியால் செதுக்கப்பட்ட சிலையின் அழகோ கருவறையில், சிந்தனையால் பிறக்கப்பட்ட சேவையின் அழகோ தன்மைமற்ற பொதுகரத்தில், இன்பமோ துன்பமோ, இன்றோ நாணையோ, என்றென்றும் சிறப்பு, சிறு சிறு சேவையின் பிறப்பு இருகரம் நீட்டி உதவிசெய், இன்பமான இவ்வுலகில் நோயற்ற வாழ்வை நிலவு செய்- அறத்தோடு செய்தால் அன்பு பிறக்கும் .. உயர்வோடு செய்தால் உளிகரம் கோர்கும், ஏற்றதாழ்வின்றி செய்தால். ஏழ்மை மக்களிடத்தில் வறுமை மறக்கும்.

நன்றி



NIRMALA

உயிர் தானம்

இதயம்!

இரத்த ஓட்டத்தை

நிறுத்தி விட்டது.

அட ஏன்? இந்த மாற்றம்.

தன் நிலை மறந்தேன்,

இதயம் துடிக்க மறந்தது நான் இறந்தேனோ ?

ஆம்! சென்று வந்தேன் சொர்க்க வாசல்.

கண் விழித்தேன், இது எப்படி சாத்தியம்..?

வினவினேன்...

மாற்று இதயம் என் உடலில்..

பெற்ற இதயத்திற்கு நன்றி சொல்ல

ஈர விழிகளுடன் பார்த்தேன்.

இதயத்திற்கு சொந்தகாரரின்

புகைப்படத்தை மாலையுடன்..

பிறப்பின் சிறப்பு

விண்ணில் பறந்திடும் பறவை - அது

வீணை திரிவது இல்லை

மண்ணில் ஊர்ந்திடும் எறும்பு - அது

மறந்தும் சோர்ந்து போவதில்லை

கண்ணில் ஒளியினை கொண்டு - நீ

கருத்தாய் கடமையை ஆற்று

திண்ணிய இதயமே நமக்கு - என்றும்

திடமுள்ள நம்பிக்கை ஊற்று

போரும், பிரிவும் வேண்டாம்

யாவரும் ஒன்றே என்ற எண்ணமே நன்று

சீரும் சிறப்பும் பெற்று - நல்ல

சிந்தனை தெளிவும் பெற்று

வீடு நாடு போற்ற நீ

வாழ்ந்து நாட்டை மாற்று



KAVIPRIYA

Pharmacy

என் முதலும் என் முடிவும்!!!

அளவு கோளில்லாத

அன்பின் உருவமவள்..

உயிர் போகும் வலியினூடே

உயிர் மூச்சை கொடுத்தவள்..

ஈரைந்து மாதங்கள்

தன் கருவறையில் சுமந்தவள்

ஈடில்லாத அன்பினால்

என்றென்றும் காப்பவள்..

மூன்றெழுத்து மந்திரமே அவள்

முன்னூறு நாட்கள்

என் கனத்தை பொறுத்தவள்..

என் காயத்திற்கு மருந்தானவள்

கடிகார முள்ளாய் என்னை சுற்றுபவள்..

தாயாக நீ செய்த தியாகத்தை

இன்று நானும் உணருகிறேன் ஒரு தாயாக..



எப்போதும் நல்லதை செய்!!!



P. PARIMALA

Pharmacy



விடாமுயற்சி!!!

ஒரு இளைஞன் ஒரு அலுவலகத்தில் வேலை செய்தான். அவனது முதலாளி அவனுக்கு ஒரு வேலையை கொடுத்தார். அந்த வேலையை செய்து முடிக்க மூன்று நாட்கள் கால அவகாசம் கொடுத்தார். அந்த இளைஞனும் ஒத்து கொண்டான். அவன் முதலாளி கொடுத்த வாக்கை காப்பாற்ற வேண்டும் என்று அந்த வேலையை செய்ய துடங்கினான். அப்பொழுது திடீரென்று நோய்வாய்ப்பட்டான், முதலாளி சொன்ன நாளும் வந்தது. முதலாளி அவனிடம் சென்று, நான் கொடுத்த வேலையை செய்து முடித்து விட்டாயா? என்று கேட்டார். அந்த இளைஞன் முதலாளியிடம் நான் முடித்துவிட்டேன் என்று சோர்வுடன் கூறினான். அதற்கு முதலாளி, ஏன் சோர்வுடன் இருக்கிறாய்? என்று கேட்டார் அதற்கு அவன் தனது உடல்நிலையைப்பற்றி

கவலையுடன் கூறினான். உடல் நிலை சரியில்லாத போதும் நேரத்தை வீணாக்காமல் தனது விடாமுயற்சியால் முதலாளி கொடுத்த வேலையை செய்து முடித்து விட்டான். இதுபோல நாம் நம் வாழ்வில் நேரத்தை வீணாக்காமல் விடாமுயற்சியுடன் எந்த வேலை செய்தாலும் வெற்றி நிச்சயம்.

"வெற்றி சிரிக்க வைக்கும்,
தோல்வி சிந்திக்க வைக்கும்"



SIBI DANIEL

Pharmacy



KALAIASELVI
Pharmacy

உணவு பழக்கம் பழமொழி வடிவில் !!!

1. சீரகம் இல்லா உணவு சிறக்காது.
2. தன் காயம் காக்க வெங்காயம் போதும்.
3. வாழை வாழ வைக்கும்.
4. அவசர சோறு ஆபத்து.
5. இரைப்பை புண்ணுக்கு எலுமிச்சை சாறு.
6. இரத்த கொதிப்புக்கு அகத்திக்கீரை.
7. இருமலை போக்கும் வெந்தயக்கீரை.
8. உண்ணா நோன்பு ஆயுளைக் கூட்டும்.
9. உஷணம் தணிக்க கம்பங்களி.
10. கல்லீரல் பலம் பெற கொய்யாப்பழம்.
11. கொழுப்பை குறைக்க பன்னீர் திராட்சை.
12. சித்தம் தெளிய வில்வம்.
13. குடல்புண் நலம் பெற அகத்திக்கீரை.
14. சிறுநீர் கடுப்புக்கு அன்னாசி.
15. சூட்டை தணிக்க கருணைக்கிழங்கு.
16. ஜீரண சக்திக்கு சுண்டைக்காய்.
17. தலைவலி நீங்க முள்ளங்கிசாரு.
18. தேனுடன் இஞ்சி இரத்த தூய்மை.
19. மூல நோய் தீர வாழைப்பூ கூட்டு.
20. வாய் துர்நாற்றம் தீர்க்க ஏலக்காய்

"ஒருவன் போதும் என்று என்னை வீச இன்னொருவன் போதாது என்று என்னை தேடுகிறான்" - தூக்கி வீசப்பட்ட உணவு



PRIYADHARSHINI
CTICU

தொண்டு

அன்புள்ளத்தோடு

ஆசையை துறந்து

இயலாதவருக்கும்,

இல்லாதவருக்கும் தன்னால்

ஈன்றது எதுவாயினும்

உணவின்றி தவிக்கும் உயிர்களுக்கு

உளக்கத்தொகையாகவும்

எளியவருக்கும்

ஏழைகளுக்கும்

ஐக்கியமாகி

ஒன்றிணைந்து தனியாகவோ, குழுவாகவோ

ஒப்பற்ற தொண்டு சைவேகளை

ஒட்டுக்காகவோ, சயநலமின்றி

அன்னைதெரசா போன்று சகிப்புத்தன்மையோடு

தான் தொண்டு செய்தாலும்

ஒளவியம் பேசாது

சில உயிர்களுக்கும், இயற்கைக்கும்

செய்வோம் நல்ல தொண்டு.





SHANTHA

Ward Supervisor - MICU



தொண்டு

மனித நேயத்தின் பிறப்பிடம்,
மனிதனின் அடையாளம்,
அன்பின் அழகு,
கொடை பேரழகு!
பசித்தோர் அனைவருக்கும்
அன்னதானம் செய்,
அள்ளிக்கொடுக்கும் சிரம் தான் அழகு!
இரு கை கூப்பி
கடவுளை வணங்குவதை விட,
ஒரு கை நீட்டி உதவி செய்!!
இரு கை உன்னை வணங்கும்
கடவுளாக!!!



CHARITY

Charity begins at home,
Right, right cent percent,
You love others,
You respect others,

You pray;
You say good news,
You help a man,
You remove harms,

Everything is charity,
I can say you are great,
You home is heaven.



M. NISHA

Staff Nurse - Dialysis Unit

S. PRIYANKA BANU

Staff Nurse - Dialysis Unit



Charity begins at home,
Love begins in the womb,
CHARITY Hope is the mind
that lives at peace always,

The bud opens, **CHARITY**
The flower blossoms,
Charity envies not;
So, let no man despise your
youth and beauty,

A kiss of charity,
Like a true proverb,
Charity out of a pure heart is full of kindness,

And, be very wise always
Do not let charity pass you by,
Gain your hope from your gift;
It will always lead you on
Charity begins at home.



PSG

WELLNESS WISDOM

A simple act of charity
The giving of yourself
No, it is not pity
It is quite something else
Love given will be love
Returned in vast amounts
It is not what you give
It is how you give that counts

Charity is not just money
It is time, love and words
It is a little piece of you
Shared quietly, but heard...



S/N. NANDHINI

NICU





GNANASUNDARI

Ward Supervisor

தொண்டு செய்த பழுத்த பழம்

மாக்களே!

தொண்டாற்ற கைமாறு கேட்கும் வையகத்திலே
ஊழிமுறை தொண்டாற்ற வாழ்வனைத்தும்
தந்துதவும் பச்சையப்பனும்(மரம்)

உள்ளானே அறிவீரோ!

ஆற்றிவு அறிவினராய் அகிலத்தினுள்
அலைந்தோடும் மாக்களே!

தொண்டாற்ற துறை வேண்டாம்

தொண்டாற்ற மதம் வேண்டாம்

மனம் மட்டுமே போதும் மாக்களே!

வெண்தாடி, வள்ளலார் போல் தொண்டாற்றி

பழுத்த பழமாய்

இவ்வையகத்தினுள் வாழ்ந்தினரே!

சிறுதொண்டு செய்தாலும்

மனமகிழ்வோடு செய்வீராக !



CHARITY

It is very difficult, If not impossible,

To help someone who will not Their self.

But, True Charity lies in Teaching people

How to better their conditions,

And Standing by them while they do it! on

Love of CHARITY



M. RAHENI

- Staff Nurse



S/N. ADILIN

Labour Ward

PSG WELLNESS WISDOM

The key wellness is to accept wellbeing

Personal responsibility for your health wellbeing

Increasing evidence that cultivating positive

Mental states like kindness, compassion definitive.

The make happiness to be priority needness

To better psychological health is happiness

Be gentle with yourself in the processness

Healthy body, calm mind peacefulness

Care for the ones to build future

Then to celebrating wisdom healthy

Good vibes starts from good mind

To heal your soul with positive



VINOTH KUMAR

தர்மம்

காற்றுக்கு திசையில்லை

மனதிற்கு சுவரில்லை

கண்ணீருக்கு இனமில்லை

கருணைக்கு அளவில்லை

தர்மத்திற்கு அழிவேயில்லை

தர்மம் தலைகாக்கும்





VIJAY

Staff Nurse

தொண்டு

தொண்டு என்ற வார்த்தைக்கு
பொருள் தேடினேன்?
கிடைக்கவில்லை புத்தகத்தில்!
இப்பொழுதுதான் தெளிகிறேன்,
தேட வேண்டியது
புத்தகத்தில் அல்ல! நம் அகத்தில் என்று!!
இயலாதவர்களுக்கு இயன்றதை செய்து பார்!
அவர்களின் வயிறு நிறையும்!
நினைத்து பார்க்க நம் மனம் நிறையும்!!
பகட்டான வாழ்க்கை வாழ
பணம் உண்டு இவ்வுலகில்,
அன்பு செய்ய,
தொண்டு ஒன்று தான் உள்ளது
இப்பூலோகத்தில்!



B. NISHANTHKUMAR

Assistant - Security

தானமே சிறந்தது

ஒருவன் பணத்தை மட்டும் வைத்து
சந்தோஷமாக வாழ்ந்துவிட முடியுமா?
முடியாது ஏனென்றால், அவன் நிம்மதியை
பலவழிகளில் தேட வேண்டி இருக்கும்.
தெருவில் ஏழையாய் ஒருவேளை
சோற்றுக்காக அலையும் ஒருவனுக்கு
உணவளித்து பார்.
அவன் சிரிப்பில் உனக்கு வேண்டிய
நிம்மதியும், பேராணந்தமும் கிடைக்கும்.
தானம் செய்வதே இவ்வுலகில்
பெறக்கூடிய பெருமகிழ்ச்சியாக
கருதுவாய். வாழ்க்கையில் நீ ஏழையாக
இருக்கலாம், ஆனால் தானம் செய்வதில்
கர்ணனாக இரு.... தொண்டுசெய்து...
உண்டுவாழ்வோம்...



உதவுவதே மகிழ்ச்சி

உதவி செய்யுங்கள்.
பிறருக்கு உதவி செய்யுங்கள்...
ஏழைத்தாயின் பசியாற்றுங்கள்.
ஏழைக்குழுந்தைகளுக்கு
கல்விக்கரம் நீட்டுங்கள்..

ஆதரவற்றமக்களுக்கு ஆறுதல் கூறி
அன்பை பொழியுங்கள்...
அழகான சமூகத்தை உருவாக்குங்கள்....

PRAKASH

- Assistant Security





S. SASI KALA
Nursing Assistant

“ MIRROR IS MY BEST FRIEND,
BECAUSE WHEN I CRY IF
NEVER LAUGH”.

“DELETE EVERYTHING IN YOUR
MIND THAT IS NOT MOVING
TO YOU FORWARD”....



M. RAJARAJESHWARI
- Billing

மருத்துவமனை

என்னென்று சொல்ல முடியாத வழியை
சிறு மருந்து தீர்க்க,
பயத்தில் கண்ணீரோடு விழிகள் ததும்ப
கரம் பிடிக்கும் மருத்துவர்கள்,
வாய்ச்சொல் மட்டும் போதுமே
நொடிப்பொழுதில்
நொடிந்து போகும் என் வலியே,
கண் விழிக்கும் மறு நிமிடம்
நான் கண்ட மறு உலகம்
இவை அனைத்திற்கும்
விடை தருவது மருத்துவமனையே !



புற்றுநோய்

நாமே தேடும் நோய் புற்றுநோய்
நமக்கு பிடித்த பழக்கத்தால் - புகைப்பதினால் !
புகையிலை நமக்கு புகையிழை
புகழை கெடுக்கும் நம் வழக்கத்தினால் !
மரபணு மாற்றம் செய்த காய்கனிகள்
சீரான சீற்றம் புற்றுநோயாய் !
அன்றைய காலத்தில் மண்பாண்ட உணவு
இன்றைய காலத்தில் திண்பாண்டம்
பாலித்தீன், பிளாஸ்டிக் விலையோ குறைவு !
நோயோ நிறைவு !
நீர் மாசு, நிலம் மாசு, காற்றும் மாசு
நோய்களும் ஓசோ ஓசு - புற்றுநோய்.



D. SASIKALA





Mrs. VIMALA .N

CHARITY

One act of charity -
can start a ripple effect of compassion.

In the garden of humanity –
charity is the sweetest fruit,

Some share, then compare-
what they give

Knowing it is fair.

Dear you are sunshine of poor people.

You are a real hero: help others

And will give shelter to home less people

Giving unwanted toys to those less fortunate,

Smiling at someone on the street,

Holding doors open for people or

visiting a sick relative.

Charity spread of happiness in the world,

Prove your kindness, is a Remedy of pain.

Dear you are sunshine of poor people.

It should start at home first.



Mrs. SANGEETHA .D

CHARITY

Charity is selfless giving to those in need;

It can be in the form of money, Time or Resources.

It is act of helping the poor, homeless,

Sick and marginalized.

It benefits those who are less fortunate,

Promotes social responsibility and empathy.

Volunteering is also a form of charity,

Donating the organ like Kidney, Heart, Lung, Liver,

Tissue Blood and Eyes.

It promotes diversity and inclusivity.

'Charity spread of our knowledge and skills,

Medicine of the wonderful heart'.

It has begins at home means that when we want to

Start improving the world\

We need to start with our own lives.

Charity here can be interpreted as “love”,

Which is what the word meant

When the phrase was originally coined.

Every good act is charity.





CHIDAMBARANATHAN B

Staff Nurse

அந்த ஒரு நாள்

புகழ்பெற்ற நாளிதழ் ஒன்றிற்கு நான் எழுதி அனுப்பிய கவிதைக்காக விருது பெறும் நிகழ்ச்சியில் நானும் குடும்பமும் இப்போது இருக்கிறோம். ஆனால் அதற்கு காரணம் சென்ற டிசம்பர் மாதம் நடந்த நிகழ்வுதான். அன்று கனமழை பெய்தது, நானும் ஆட்டோ ஓட்டுநரான என் அப்பாவும் எங்கள் ஆட்டோவில் சென்றோம். நீண்ட நேரம் சிக்னலில் காத்திருந்தோம். அப்போது திடீரென ஒரு வண்டிக்காரன் அங்கு சாலையோரம் நின்று கொண்டிருந்த கர்ப்பிணி பெண்ணை இடித்துவிட்டு சென்றான். அந்தப்பெண்ணுக்கு அதிர்ச்சியில் பிரசவ வலி வந்தது, அங்கு சிக்னலில் நிற்குகொண்டிருந்த சில வண்டிக்காரர்கள் உதவிசெய்ய வந்தார்கள். ஆனால் சிக்னலில் பச்சை விளக்கு எரிந்ததால் அவர்கள் உதவி செய்யாமல் கிளம்பினார்கள் மற்றும் சிலர் அதை வீடியோ எடுத்து அவர்கள் முகநூல் பக்கத்தில் வெளியிட்டார்கள். மற்றும் சிலர் ஊர்வம்பு நமக்கெதற்கு என்று கண்டும்காணாமல் நகர்ந்தார்கள். அந்த பெண் வலியால் துடித்தாள். ஆனால் என் அப்பா அந்த

கர்ப்பிணி பெண்ணை ஆட்டோவில் ஏற்றினார். நாங்கள் ஆஸ்பத்திரி நோக்கி விரைந்தோம். சாலையில் ஏற்பட்ட வெள்ளப்பெருக்கால் ஆட்டோ நீருக்குள் மாட்டியது. எப்படியோ அதையெல்லாம் கடந்து ஆஸ்பத்திரி வந்து சேர்த்தோம். அப்பா பணம் காட்டினார், பிரசவம் நல்லபடியே முடிந்தது. தகவல் அறிந்து வந்த உறவினர்கள் அப்பாவிற்கு நன்றிசொல்லி பணம் கொடுத்தார்கள், வெள்ளத்தில் சிக்கியதால் ஆட்டோவிற்கு சேதாரம் கொஞ்சம் அதிகம் தான். ஆனால், என் அப்பா ஆட்டோ கண்ணாடியில் எழுதியிருந்த " பிரசவத்திற்கு இலவசம்" என்ற வரிகளை காண்பித்து பணத்தை வாங்காமல் மறுத்துவிட்டார். வீடுவந்து சேர்ந்தவுடன் இந்த நிகழ்வை நான் கவிதையாக எழுதினேன்.

" தரையிலே கிடந்த முல்லை கொடியை கண்டதும் பாரியின் மனதிலே சாய்ந்து, வாடிய பயிரை கண்டபோது வள்ளலார் மனதில் கசிந்து, தொழுநோயாளியை தொடுகையிலே காந்தியின் மனதிலே வழிந்து, காலம் காலமாக தொண்டு என்ற ஈரம் மனிதனின் மனதுக்குள்ளே இருக்கிறது எதுவரை? சிக்னலில் காத்திருக்கும்போது பச்சைவிளக்கு வரும்வரை!"

இந்த கவிதைக்காக விருது வென்றது நான்தான். ஆனால், உண்மையான ஹீரோ என் அப்பா தான்! அவரிடம் இருந்த தொண்டுள்ளமும் மனிதநேயமும் தான் உண்மையில் போற்றப்பட வேண்டியது.



CHIDAMBARANATHAN B

Staff Nurse

தொண்டு

பூமி நிற்காமல் சுற்ற காணம் யார்?
பார்க்கடல் படைத்த அந்த பரந்தாமனா?
பாதாளம் வரை பாயும் பணமா ?
காலம் சென்ற கவிஞர்களா?
காதல் செய்யும் இளைஞர்களா?
ஆளுங்கட்சி அரசியல்வாதியா?
ஆள்மாறாட்டம் செய்யும் ஆன்மீகவாதியா?
திரைப்பட நடிகர்களா?
திறன்கொண்ட மனிதர்களா ?
இல்லை!
வயிற்றுப்பசியுடன்
வாடிய முகத்துடன் வரும் வறியவனுக்கு,
உணவளிக்கும்
தூய்மையான மனங்கள் செய்யும்
தொண்டு தான் காரணம்.
வெடிக்கின்ற அணைநீராய்
வெளிவருமே கலங்களுடன்
துடிக்கின்ற கைகளினால்
தொண்டு செய்ய எழுவோமா!

SUNDARILAKSHMI

Dietitian



மருத்துவமனையின் சேவை

விடியலை நோக்கி எதிர்பார்க்கும்
பறவைகளின் சத்தம் போல
மருத்துவமனையில் கேட்கும் ஒரு
அலறல்சத்தம்அனைவரின் மனதையே
உறைய வைக்கும்பிரசவ அறையில் கேட்கும்
அச்சத்தம் அத்தருணத்தில் பரவசமாக
உணருவது குழந்தையின் அழுகூரல்....

புனர்வாழ்வு மையம் ஒரு புறம், புற்றுநோயை
ஒழிக்கப் போராடும் ஒரு குழு மறுபுறம்...

இதயத்துடிப்பு எப்போது செயலிழந்து
போகுமோ என்ற பயம் ஒரு புறம், அவ்விதயத்
துடிப்பினை காப்பாற்ற ஒவ்வொரு நொடியும்
போராடும் ஒரு துறை மறுபுறம்....

பனிமலையே உருகினாலும் நம் உடம்பில்
இருக்கும் கொழுப்புகள் மட்டும் கரைந்து
போவதில்லை காரணம் நம் பழக்க
வழக்கங்கள்...

மீண்டும் ஒரு சரித்திரம் படைத்தது -
உணவியல் துறை , உணவே மருந்து என்று...

எல்லா சக்திகளும் ஒருங்கிணைந்து ஒரே
இடத்தில் இருப்பதும்மருத்துவமனை
வளாகத்திற்குள் மட்டுமே..... மருத்துவ
சேவையை போற்றுவோம்





S. SANTHOSH

தொண்டு

தன்னலம் கருதாமல்
எந்தவித ஆதாயத்தையும்
எதிர் பார்க்காமல் ஒன்றின் நன்மைக்காக
அல்லது வளர்ச்சிக்காக செய்யும்
பணியே தொண்டாகும்.

ஈகை, தானம், தர்மம், உதவி, பணிவிடை,
சேவை இவையாவும் தொண்டில் அடங்கும்.

முல்லைக்கு தேர் கொடுத்த பாரி வள்ளல்,
புறாவுக்கு
தன் உடலை கொடுத்த சிபி சக்கரவர்த்தி,
தான் செய்த தர்மத்தின் பலன் அனைத்தும்
தாரை வார்த்து கொடுத்த கர்ணன்,

வாடிய பயிரை கண்டபோதெல்லாம்
வாடிய வள்ளலார்,
வாழ்ந்த நம் பாரத நாட்டில்
வாழும் அனைவரும் இயற்கையாகவே
தொண்டுள்ளம் கொண்டவர்களே !

திருவள்ளுவர் அறத்துபால் அதிகாரம்
ஈகையில் சொன்னதுபோல்
பிறர் பசியை போக்கி,
மேல் உலகம் இல்லையெனினும்
இல்லாதவர்க்கு கொடுத்து
புண்ணியத்தை சேர்ப்போம்.

மக்கள் தொண்டே மகேசன் தொண்டு,
தர்மம் தலை காக்கும்.
இருக்கும் போது இரத்த தானமும்,
இறந்த பின் உடல்
உறுப்பு தானமும் செய்வோம்.

உயிர் பிரிந்த பின் நம் கூடவே வருவது
நாம் செய்த பாவ புண்ணியங்கள் மட்டுமே..

CHARITY

A smile act of charity,
The giving of yourself,
No it is not pity,
It is quite something else

It is giving from your,
Mind, heart and soul;
Expecting nothing in return,
No silver, jewels or gold

Love given will be love,
Returned in vast amounts,
It's not what you give;
It's how you give that counts

Charity is not just money,
It is time, love and words,
It is a little piece of you,
Shared quietly but heard.



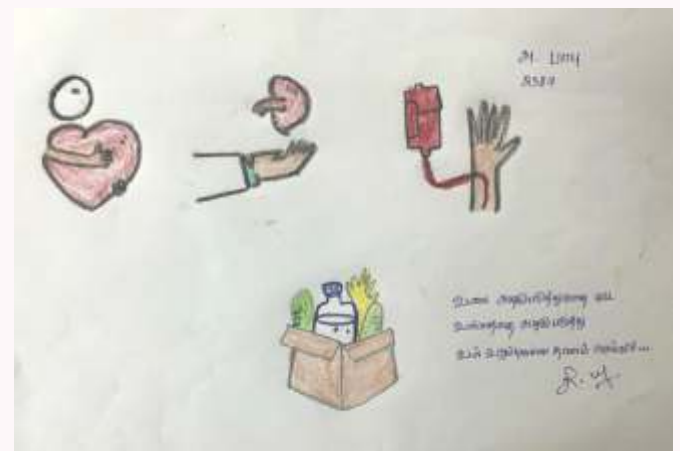
S. SUSITHIRA
Staff Nurse



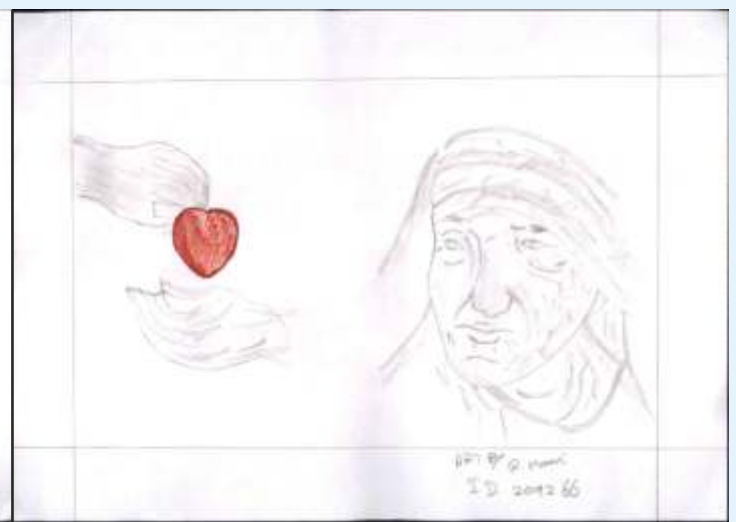
S. AGALYA



A. BABU



R. MANI

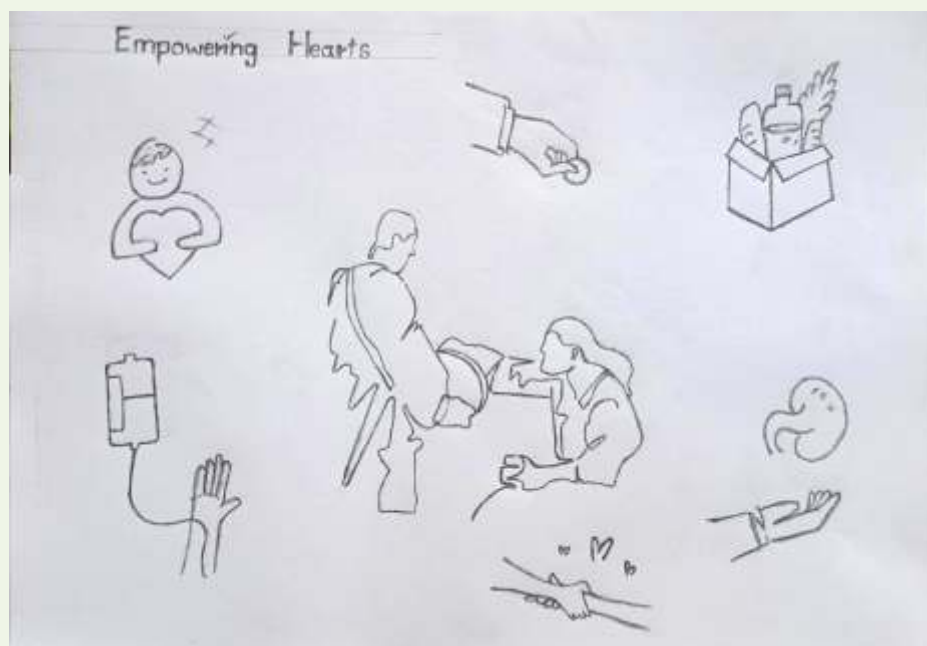




M. MANIKANDAN



S. ELANGO
Special Ward HUB



DINESH





K. INDHUMATHI

Office Assistant



B. NISHANT KUMAR

Assistant - Security



P. LAKSHMANAN

Assistant Security



SANDHIYA SUBBAIYA





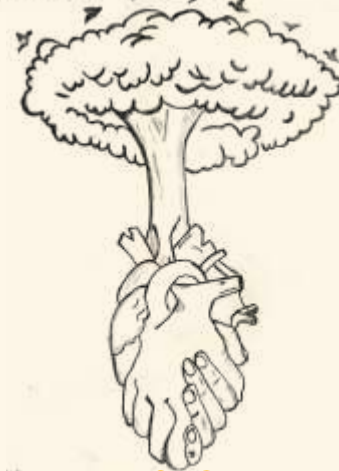
**KEERTHA
PRABHA .M**



LAVANYA .M



Concept : Like tree without any exception we should help with good heart to others.



A. AKALYA

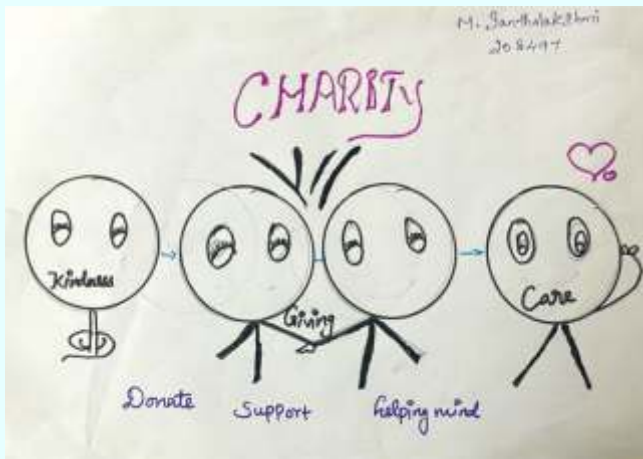


MANIVANNAN





M. SANTHALAKSHMI



GAYATHRI



S. SIVASAKTHI



P. MARAGATHAMANI





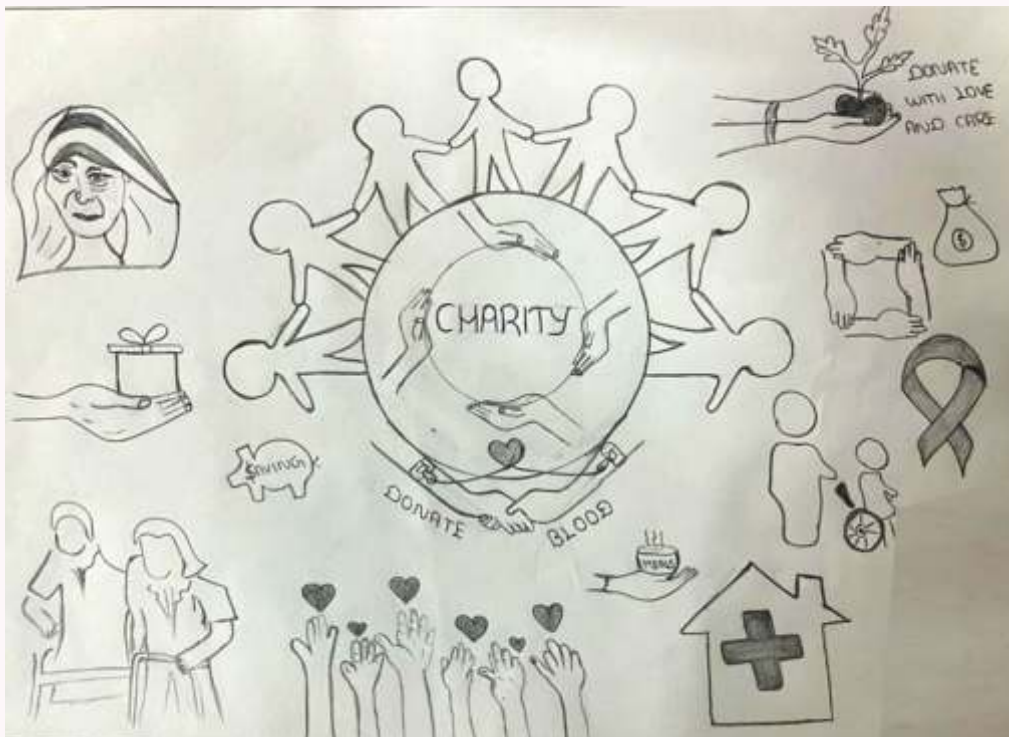
IDDA

GIVE THE GIFT OF LIFE



BEEULA

CHARITY



GNANASELVAM





A. JOCIYA



PAVITHRA



S/N. PREETHI



MERCY



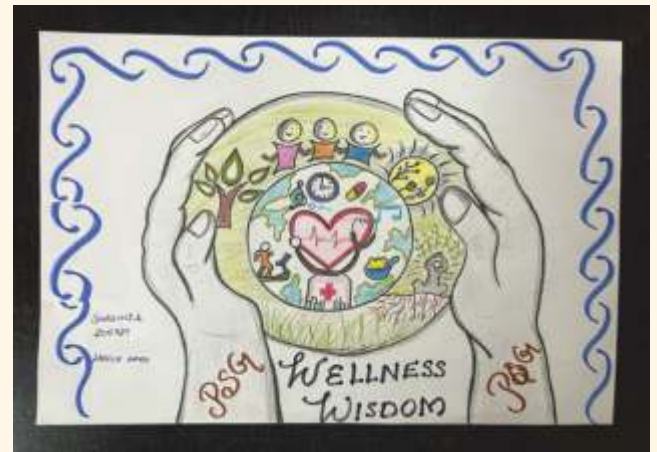


M. JAYANTHI



SHALINI. K

Labour Ward



S/N. KANGA. A
NICU



**S/N. DIVYA
DHARSHINI**
NICU





S/N. SAHAYARANI

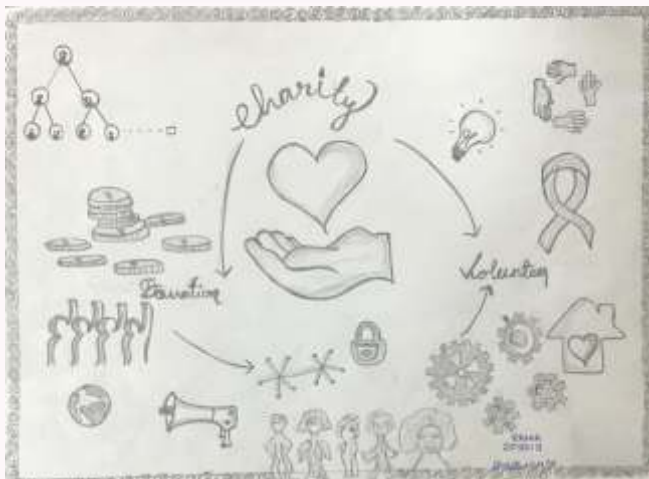


P.D. JEBAMANI

Staff Nurse



RAMYA
Staff Nurse



V. SNEHA SHRI



R. SOUNDHARYA

Dietary



JAMES RANI JAEL .R
Dietary



K. VAIRAVAN

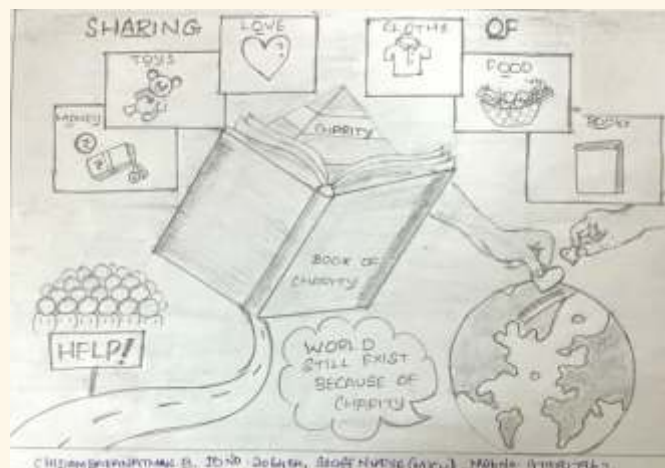




S. BHUVANESHWARI



**CHIDAMBARA
NATHAN B**
Staff Nurse - MICU



G. NISHA
Dietary



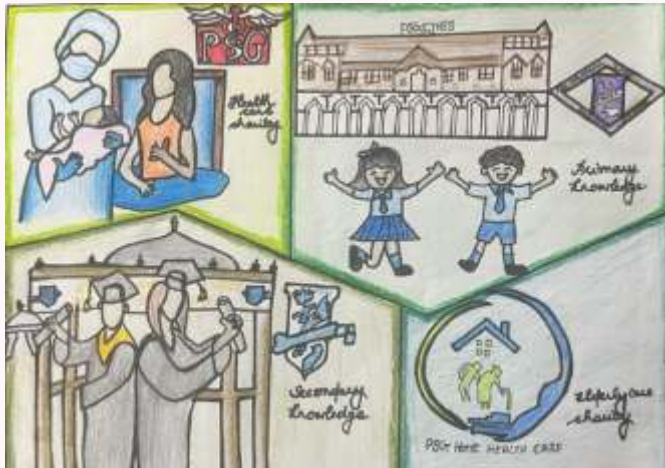
S/N. ROSELIN





RAMANI SRI. G

Dept. of Dietary



S/N. NARMATHA

Dermat Ward



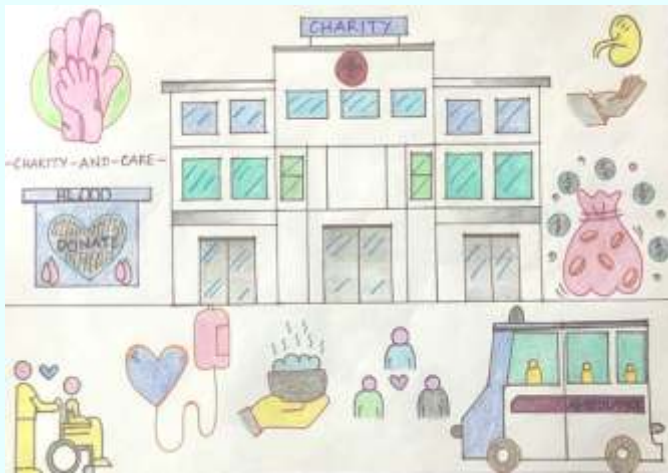
S/N. MAHALAKSHMI

Staff Nurse - Special Ward





ROFINA . R
Assistant Dietitian



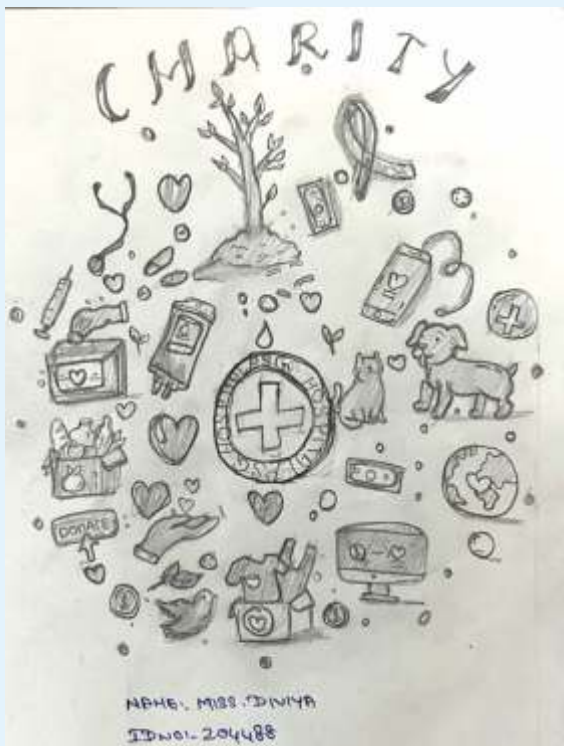
BHUVANESHWARI . I
Dietary



R. SOWMIYA



CHANDHIRA BHARATHI



DIVYA

